

10月 献立カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
			1 ・大人様プレート（ハンバーグ） ・ウインナー ・野菜コロッケ ・リボンペンネアラビアータ ・フルーツ（パイナップル） ・スープ	2 ・きのこの炊き込みご飯 ・鶏肉の照りがらめ ・さつまいものいとこ煮 ・根菜汁	3 ・お赤飯 ・お祝い五点盛 ・かき揚げ〜ゆず塩を添えて〜 ・フルーツ（オレンジ） ・お祝い物	4 ・ポークカレー ・やみつきほうれん草 ・フルーツ（白桃缶） ・コンソメスープ
5 ・肉じゃが ・たけのこの煮物 ・チンゲン菜のピーナッツ和え ・みそ汁	6 ・きのこの炊き込みご飯 ・鶏肉の照りがらめ ・さつまいものいとこ煮 ・根菜汁	7 ・豚丼 ・しる菜の白だし煮 ・フルーツ（みかん缶） ・みそ汁	8 ・さば煮付 ・絹ごし揚げ煮 ・チンゲン菜の生姜風味 ・みそ汁	9 ・ミニゆかりご飯 ・オクラそば ・春菊の中華和え ・和梨ゼリー	10 ・ツナビビンバ ・マカロニサラダ ・フルーツ（みかん缶） ・わかめスープ	11 ・マーボナス丼 ・ゆずなめこ春雨 ・フルーツ（パイナップル） ・中華スープ
12 ・大人様プレート（ハンバーグ） ・ウインナー ・野菜コロッケ ・リボンペンネアラビアータ ・フルーツ（パイナップル） ・スープ	13 ・チキンのコンソメ風味 ・茄子のババロアチーノ風 ・ポテトサラダ ・みそ汁	14 ・ニシンごま味噌煮 ・えびの天ぷら ・ごぼうサラダ ・すまし汁	15 ・きつねうどん（ミニご飯） ・なます ・みかんゼリー	16 ・エビチリ風ライス ・ビーフンと野菜の炒め風煮 ・フルーツ（フルーツカクテル缶） ・中華スープ	17 ・コクラま野菜カレー ・キャベツサラダサウザン風 ・フルーツ（りんご缶） ・コンソメスープ	18 ・さば塩焼き ・卵の花炒り煮 ・菜の花ちらし ・みそ汁
19 東部祭り ・東部祭り：お寿司 ・お蕎麦 ・くず饅頭	20 ・サーモンときのこのピラフ ・スパゲティサラダ ・白桃ゼリー ・オニオンスープ	21 ・チキンステーキ〜青じそドレッシングかけ〜 ・ジャーマンポテト ・インゲンの錦糸和え ・みそ汁	22 ・揚げ豆腐 ・野菜天ぷら ・カリフラワーフレンチサラダ ・みそ汁	23 ・なるとそば（ミニご飯） ・チンゲン菜のピーナッツ和え ・フルーツ（白桃缶） ・みそ汁	24 ・ハンバーグ ・きんぴらごぼう ・さつまいもと豆のハニーマスタード風味 ・みそ汁	25 ・ハムカツ&エビフライ ・おからと竹輪の炒り煮 ・かぶの梅和え ・みそ汁
26 ・チキンロイヤル ・田舎煮 ・キャベツのカレー風味和え ・みそ汁	27 ・豆腐ハンバーグ〜中華香味タレ〜 ・チヂミ ・人参の甘酢和え ・みそ汁	28 ・サンマ塩焼き ・いんげんと木耳の炒め煮 ・ふきの酢みそ和え ・すまし汁	29 ・ミニゆかりご飯 ・たぬきうどん ・菜の花ちらし ・フルーツ缶（桜桃缶）	30 ・根菜入り肉団子 ・筍と椎茸の当座煮 ・山菜のさっぱり和え ・コンソメスープ	31 ・ハロウィンライス ・野菜マリネ ・シャインマスカットゼリー ・コンソメスープ	

※ 献立は変更になる事があります。ご了承ください。