

ケアする人が
「自分らしく」
暮らせるために

地域・社会で “ケアラー”を 支える

講演会

受講無料

定員 100 名

2026年 11月18日 水

高齢、身体又は精神上の障害、疾病、使用する言語などにより援助を必要とする家族や友人、身近な人を無償でケアする人＝ケアラーに対する社会全体での支援が求められています。

「ケアラー」を知り、
私たちが、地域が、社会が、
どのように支援していけるのかを
考えてみませんか

時間 14:00-16:00 開場 13:30～

会場 ひと・まち交流館京都3階
下京区梅湊町83-1（河原町正面東側）

対象 京都市内
在住・在勤・通学の方



斎藤 真緒氏

お申込みは裏面へ

主催

京都市長寿すこやかセンター

☎ 075-354-8741

✉ sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp

お申込み方法

申込期間 10月1日（木）～11月4日（水）

下記のいずれかの方法でお申込みください

締切日前に定員に達した場合は、締切日前に受付を終了させていただきます。

申込フォーム

<https://forms.gle/dxmpdSspXQdyCqLq7>



電話

075-354-8741

FAX

075-354-8742 ↓



申込フォーム

ふりがな 氏 名			
電話番号			
お住まい又は 勤務先・通学 先の行政区	京都市（ ）区		
受講時の配慮 について	受講時に必要なものがありましたら、（ ）に○をつけてください。 手話通訳（ ） 要約筆記（ ） 車いす席（ ） ヒアリンググループ席（ ） ヒアリンググループ受信器は数に限りがあります。お持ちの方はご持参ください。		
	「手話通訳」または「要約筆記」の必要な方は、お申込後主催者よりご連絡させていただきますので、メールアドレス又はFAX番号をお知らせください。 メールアドレス： FAX 番号：		

*ご記入いただいた事項は、本事業以外に使用することはありません。

*定員を超え、ご参加いただけない場合はご連絡いたします。

問合せ

会 場

ひと・まち交流館京都3階
第4・5会議室

京都市長寿すこやかセンター

（運営：社会福祉法人京都市社会福祉協議会）

電話 075-354-8741

FAX 075-354-8742

メール sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp

〒600-8127

京都市下京区西木屋町通上ノ口上る
梅湊町83番地の1

「ひと・まち交流館 京都」4階

<http://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp>

市バス「河原町正面」下車すぐ・地下鉄「五条」下車
徒歩10分・京阪「清水五条」下車徒歩8分

