

# 知ることからはじめよう ～お酒に悩む家族のキモチ～

アルコールの問題は、飲酒される本人だけでなく、支える家族の心身や生活にも大きな影響を及ぼします。

「どう接すればいいの?」「どこに助けを求めればいい?」

そんな不安や戸惑いを抱えたまま、一人で悩んでおられませんか?

本セミナーでは、依存症に詳しい精神科医の講義や当事者・家族の体験談、実体験に基づく寸劇を通して、アルコール問題に困っている家族の心の在り方や相談につながる大切さ、回復へのプロセスをわかりやすくお伝えします。みんなで一緒に学び、知ることから始めてみませんか。



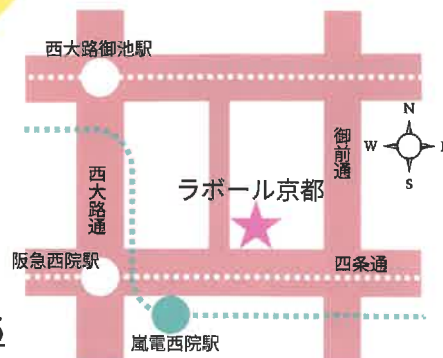
令和8年  
**10月31日 土**  
13:30～16:30  
(開場12:30)

無料

予約不要

会場

京都労働者総合会館  
ラボール京都 2階ホール



〒604-8854  
京都市中京区壬生仙念町30-2

<アクセス>  
阪急電車京都線「西院駅」より  
東へ徒歩約3分  
京福電車嵐山線「西院駅」より  
東へ徒歩約3分  
京都市バス「四条御前通」  
バス停よりすぐ

※駐車場・駐輪場はございません。  
公共交通機関等でお越しください。

アルコール関連問題啓発週間 毎年11/10～11/16

プログラム

- 13:30 開会 詳細は裏面をご覧ください
- 13:35 講演  
「アルコール依存症と家族」  
公益財団法人 豊郷病院 波床 将材 医師
- 14:35 当事者・家族の体験談
- 15:25 リアル・ショート・ドラマ  
「相談からつながる～回復への一歩～」
- 15:50 トークショー
- 16:30 閉会

申込

直接会場へお越しください。

(定員160名、先着順)

\*手話通訳が必要な方は10月15日(木)までに  
下記問合せ先へご連絡ください。

## 問合せ

京都市こころの健康増進センター  
相談援助課

TEL 075-314-0355

FAX 075-314-0504



京都府精神保健福祉総合センター  
相談指導課

TEL 075-641-1810

FAX 075-641-1819



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



この印刷物が不要になれば  
「雑がみ」として古紙回収等へ!



## 講演「アルコール依存症と家族」

講師 公益財団法人 豊郷病院 精神科医師

**波床 将材（はとこ まさき）先生**

略歴 昭和61年京都大学医学部卒業。京都大学医学部附属病院精神神経科、白水会紀泉病院、公立豊岡病院精神科等に勤務。平成16年から京都市こころの健康増進センター勤務。平成23年4月から同センター所長。令和5年11月から現職。

### リアル・ショート・ドラマ 『相談からつながる～回復への一歩～』

アルコール問題に直面し、先の見えない不安や葛藤を抱える家族が、どのような気持ちで日々を過ごしているのか。  
そして、そこからどのように相談・治療の場へとつながり、  
本人と家族が自身の回復へと歩みを進めていくのか。  
そのリアルな姿を実話に基づき、当事者やその家族、そして支援者が  
演じる寸劇を通して分かりやすくお伝えします。



### トークショー

リアル・ショート・ドラマの出演者たちが再び登壇します。  
ドラマで演じた経験も踏まえつつ、家族にとってのアルコール問題について、  
当事者、家族、支援者、それぞれの立場から感じていることや今の想いを、  
会場の皆さんとともにざっくばらんに話し合います。



**お酒の問題でお困りの方へ。まずはご相談ください。**

### ＜アルコール依存症関係機関の紹介＞

#### 断酒会・家族会みやび

＜問合せ先＞

京都府断酒連合会 南

TEL 070-5667-9362

家族会みやび 武市

TEL & FAX 075-721-4703

<https://danshu-heian.net/>



#### 京都マック

＜問合せ先＞

TEL 075-741-7125

月-土 9:00～18:00

日 14:30～17:00

<https://kyotomac.com/>



#### AA

＜問合せ先＞

A A 関西セントラルオフィス

TEL 06-6536-0828

月-金 10:00～17:00

日 13:00～16:00

（土祝休み）

<https://www.aa-kco.org/>

