

☆☆☆ 週間献立表 ☆☆☆

070 :やわらか食A(介福)

		9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)	10月 1日(木)	10月 2日(金)	10月 3日(土)	10月 4日(日)
昼	A	全粥250 g 和風あん(魚) キャベツの和え物 コーンスープ煮 大根おろし中華スー のりつく	全粥250 g 卵豆腐 海苔餡かけ お野菜のみそ和え パワープリン (CA) けんちん汁① たいみそP	全粥250 g 豆腐の中華餡かけ 炊合せ (ササミ) ヨーグルト和え(黄桃) コンソメスープ (玉葱) かつおみそ	全粥250 g 豆腐の味噌餡かけ クリームチャウダー お浸し(キャベツ)③ 味噌汁(里芋) のりつく	全粥250 g 空也蒸の白味噌かけ 野菜コンソーム煮 オレンジゼリー 味噌汁(南瓜) たいみそP	全粥250 g 豆腐 和風魚介ソース 炊き合わせ プリン 清汁(白菜人参) のりつく	全粥250 g 鶏のホワイトソース添え 炒め煮(貝柱) ぶどうゼリー 味噌汁(じゃが芋)② たいみそP
		エネルギー 377 kcal たんぱく質 20.6 g 脂 質 2.9 g 食塩相当量 4.1 g	エネルギー 505 kcal たんぱく質 19.9 g 脂 質 15.1 g 食塩相当量 3.1 g	エネルギー 431 kcal たんぱく質 17.4 g 脂 質 6.2 g 食塩相当量 2.9 g	エネルギー 437 kcal たんぱく質 18.6 g 脂 質 7.5 g 食塩相当量 3.3 g	エネルギー 461 kcal たんぱく質 17.0 g 脂 質 7.8 g 食塩相当量 3.1 g	エネルギー 452 kcal たんぱく質 21.5 g 脂 質 7.4 g 食塩相当量 2.7 g	エネルギー 470 kcal たんぱく質 22.2 g 脂 質 10.1 g 食塩相当量 2.7 g
15時	A	豆乳ブラマンシェ	アモレゼリー	グレープゼリー	青梅ゼリー	レモンムース	ラフランスゼリー	豆乳プリン
		エネルギー 59 kcal たんぱく質 0.4 g 脂 質 2.6 g 食塩相当量 0.0 g	エネルギー 28 kcal たんぱく質 0.9 g 脂 質 0.0 g 食塩相当量 0.0 g	エネルギー 51 kcal たんぱく質 0.1 g 脂 質 0.0 g 食塩相当量 0.1 g	エネルギー 35 kcal たんぱく質 1.2 g 脂 質 0.0 g 食塩相当量 0.0 g	エネルギー 55 kcal たんぱく質 0.5 g 脂 質 3.2 g 食塩相当量 0.0 g	エネルギー 30 kcal たんぱく質 0.0 g 脂 質 0.0 g 食塩相当量 0.1 g	エネルギー 50 kcal たんぱく質 2.2 g 脂 質 2.0 g 食塩相当量 0.1 g