

☆☆☆ 週間献立表 ☆☆☆

060 :おまじり食A(介福)

		9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)	10月 1日(木)	10月 2日(金)	10月 3日(土)	10月 4日(日)
昼	A	全粥300g 鮭と卵のフイヤース② 蟹のみそ煮② パワープリン(C)・ のりつく	全粥300g チキンカレー 豆腐中華煮 南瓜のポタージュ② たいみそP	全粥300g 炒り豆腐③ 里芋と野菜の煮物(鮎) オレンジゼリー・ かつおみそ	全粥300g 卵とササミの洋風煮② 大根のくず煮② パワープリン(C)・ のりつく	全粥300g ストロベリー(魚) クリーム煮(ジャガ芋) 彩り野菜コンソメスープ たいみそP	全粥300g 蟹とお野菜の豆乳煮 鶏肉じゃが プリン のりつく	全粥300g シーフードカレー① かきと野菜の煮物 パワープリン(C)・ たいみそP
		エネルギー 518 kcal たんぱく質 23.5 g 脂 質 11.3 g 食塩相当量 2.4 g	エネルギー 471 kcal たんぱく質 18.3 g 脂 質 7.3 g 食塩相当量 2.7 g	エネルギー 430 kcal たんぱく質 18.8 g 脂 質 4.5 g 食塩相当量 2.5 g	エネルギー 508 kcal たんぱく質 21.7 g 脂 質 10.5 g 食塩相当量 2.4 g	エネルギー 483 kcal たんぱく質 18.8 g 脂 質 7.3 g 食塩相当量 2.6 g	エネルギー 467 kcal たんぱく質 21.7 g 脂 質 6.7 g 食塩相当量 2.5 g	エネルギー 482 kcal たんぱく質 22.8 g 脂 質 4.8 g 食塩相当量 1.8 g
15時	A	豆乳プディングE	アロラゼリー	グレープゼリー	青梅ゼリー	レモンムース	ラフランスゼリー	豆乳プリン
		エネルギー 59 kcal たんぱく質 0.4 g 脂 質 2.6 g 食塩相当量 0.0 g	エネルギー 28 kcal たんぱく質 0.9 g 脂 質 0.0 g 食塩相当量 0.0 g	エネルギー 51 kcal たんぱく質 0.1 g 脂 質 0.0 g 食塩相当量 0.1 g	エネルギー 35 kcal たんぱく質 1.2 g 脂 質 0.0 g 食塩相当量 0.0 g	エネルギー 55 kcal たんぱく質 0.5 g 脂 質 3.2 g 食塩相当量 0.0 g	エネルギー 30 kcal たんぱく質 0.0 g 脂 質 0.0 g 食塩相当量 0.1 g	エネルギー 50 kcal たんぱく質 2.2 g 脂 質 2.0 g 食塩相当量 0.1 g