

☆☆☆ 週間献立表 ☆☆☆

070 :やわらか食A(介福)

		9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)	9月27日(日)
昼	A	全粥250 g 豚肉 京風あんかけ 大根の煮物② やさしいゼリー(白桃) 赤だし(里芋) のりつく	全粥250 g オムレツ中華あん うま煮(貝・里芋)② パワプリン (CA)・ クリームチーズ たいみそP	全粥250 g 味噌あん(魚) 吹き寄せ煮(厚焼) ヨーグルト和え(桃ソース 清汁(里芋) のりつく	全粥250 g 卵とじ(貝柱) 吉野煮(シジヨウ) トマトアップルゼリー② けんちん汁① たいみそP	全粥250 g 野菜和風あん(魚) うま煮(貝・里芋)② ぶどうゼリー・ コンソメスープ(玉葱) 梅びしお	全粥250 g 空也蒸 味噌かけ 中華風スープ煮(カ) オレンジゼリー・ 味噌汁(ダイコン)② かつおみそ	全粥250 g オムレツ タラコソース添え 吹き寄せ煮(シジヨウ) パワプリン (CA)・ 中華スープ(豆腐)
		エネルギー 432 kcal たんぱく質 21.1 g 脂 質 9.9 g 食塩相当量 3.7 g	エネルギー 615 kcal たんぱく質 23.3 g 脂 質 19.8 g 食塩相当量 3.0 g	エネルギー 446 kcal たんぱく質 21.9 g 脂 質 3.2 g 食塩相当量 2.9 g	エネルギー 440 kcal たんぱく質 17.4 g 脂 質 6.1 g 食塩相当量 3.2 g	エネルギー 385 kcal たんぱく質 20.0 g 脂 質 1.0 g 食塩相当量 3.1 g	エネルギー 391 kcal たんぱく質 18.7 g 脂 質 7.2 g 食塩相当量 3.2 g	エネルギー 547 kcal たんぱく質 22.7 g 脂 質 17.4 g 食塩相当量 2.8 g
15時	A	ヨーヨーゼリー(フレッシュ付)	黒ごまプリン(40)	ヨーグルトサワー	水ようかん	あんころ餅ゼリー	チョコレートムース	お茶プリン
		エネルギー 53 kcal たんぱく質 0.4 g 脂 質 1.0 g 食塩相当量 0.0 g	エネルギー 50 kcal たんぱく質 2.2 g 脂 質 2.0 g 食塩相当量 0.1 g	エネルギー 42 kcal たんぱく質 1.4 g 脂 質 0.0 g 食塩相当量 0.0 g	エネルギー 103 kcal たんぱく質 1.6 g 脂 質 0.1 g 食塩相当量 0.1 g	エネルギー 84 kcal たんぱく質 0.3 g 脂 質 2.3 g 食塩相当量 0.0 g	エネルギー 66 kcal たんぱく質 0.9 g 脂 質 4.2 g 食塩相当量 0.1 g	エネルギー 58 kcal たんぱく質 0.9 g 脂 質 0.9 g 食塩相当量 0.0 g