

☆☆☆ 週間献立表 ☆☆☆

060 : おまじり食A(介福)

		9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)	9月27日(日)
昼	A	全粥300g 京風みそ煮(魚) 大根の柚子煮⑤ やさしいゼリー(白桃) のりつく	全粥300g 卵とじ(貝柱) がリンビースクリームスープ③ ブルーチェ(苺) たいみそP	全粥300g 鶏のストロアノ② 野菜コンクリーム煮 パワープリン(C) のりつく	全粥300g 血蒸し② 里芋のそぼろ煮③ 野菜クリーム煮・ たいみそP	全粥300g カニと卵の中華煮 サミと野菜の柚子煮 パワープリン(CA) 梅びしお	全粥300g クリーム煮(マグロ) かにと野菜の煮物② パワープリン(C) かつおみそ	全粥300g 魚の紅葉煮 じゃが芋の煮物2 パワープリン(CA) たいみそP
		エネルギー 384 kcal たんぱく質 18.5 g 脂 質 1.2 g 食塩相当量 2.6 g	エネルギー 484 kcal たんぱく質 19.5 g 脂 質 9.8 g 食塩相当量 2.6 g	エネルギー 561 kcal たんぱく質 21.2 g 脂 質 9.8 g 食塩相当量 2.3 g	エネルギー 499 kcal たんぱく質 20.5 g 脂 質 11.6 g 食塩相当量 2.8 g	エネルギー 501 kcal たんぱく質 20.2 g 脂 質 13.8 g 食塩相当量 2.7 g	エネルギー 507 kcal たんぱく質 21.3 g 脂 質 7.1 g 食塩相当量 2.1 g	エネルギー 525 kcal たんぱく質 25.3 g 脂 質 9.3 g 食塩相当量 2.4 g
15時	A	ヨービゼリー(フレッシュ付)	黒ごまプリン(40)	ヨーグルトサワー	水ようかん	あんころ餅ゼリー	チョコレートス	お茶プリン
		エネルギー 53 kcal たんぱく質 0.4 g 脂 質 1.0 g 食塩相当量 0.0 g	エネルギー 50 kcal たんぱく質 2.2 g 脂 質 2.0 g 食塩相当量 0.1 g	エネルギー 42 kcal たんぱく質 1.4 g 脂 質 0.0 g 食塩相当量 0.0 g	エネルギー 103 kcal たんぱく質 1.6 g 脂 質 0.1 g 食塩相当量 0.1 g	エネルギー 84 kcal たんぱく質 0.3 g 脂 質 2.3 g 食塩相当量 0.0 g	エネルギー 66 kcal たんぱく質 0.9 g 脂 質 4.2 g 食塩相当量 0.1 g	エネルギー 58 kcal たんぱく質 0.9 g 脂 質 0.9 g 食塩相当量 0.0 g