

東部 デイサービス 給食予定献立表



9月22日

～

10月11日



		9月22日(火)	9月23日(水)	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)	9月27日(日)	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)	10月1日(木)
昼	主菜	鶏のバーベキューソース	赤魚のチャンチャン焼き	白身魚と海老のカツ	鶏のオープン 焼き	揚げ焼魚のあんかけ	白身魚豆乳 クリームかけ	そばろ 丼	鶏の竜田揚げ	キーマカレー	白身魚 マヨネーズ焼き
	副菜	サラダ	あんかけ 豆腐	練りごま 和え	八宝菜	五目酢の物	麻婆豆腐	白和え	バンサンスー	春雨 サラダ	豆腐 サラダ
	小鉢	杏仁豆腐	ピクルス	ブドウゼリー	パンナコッタ	キャベツ の磯和え	ひじき ツナマヨサラダ	フルーチェ (ミックスベリー)	ひじきの 炒り煮	リンゴゼリー	マカロニグラタン
	汁物	コーンスープ	清まし汁	清まし汁	コンソメスープ	味噌汁	中華 スープ	大根 おろし 中華スープ	けんちん 汁	福神漬 け	味噌汁
	漬物	刻み高菜漬 け	昆布佃煮	刻みしば 漬け	ピーマン 漬け	刻みしば 漬け	刻み高菜漬 け	刻みしば 漬け	刻み高菜漬 け		昆布佃煮
おやつ	普通	鯛饅頭	ミニエクレア	柚子 まんじゅう	ミルク 饅頭	やわらかおかき	きんつば	豆乳 ブラマンジェ	しっとり 饅頭	マロンクリームワッフル	やわらかおかききな粉
	ペースト	黒ゴマプリン	夏みかんゼリー	パナラムース	ヨーグルト	マンゴープリン	豆乳 プリン	豆乳 ブラマンジェ	プリン	イチゴムース	きな粉プリン
摂取カロリー 塩分		633Kal、塩分 3.2g	490Kal、塩分 3.1g	611Kal、塩分 2.8g	642Kal、塩分 3.6g	547Kal、塩分 3.8g	624Kal、塩分 3.5g	507Kal、塩分 3.1g	563Kal、塩分 3.3g	604Kal、塩分 2.9g	563Kal、塩分 4.1g



		10月2日(金)	10月3日(土)	10月4日(日)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)	10月9日(金)	10月10日(土)	10月11日(日)
昼	主菜	豆腐 ハンバーグ	赤魚の煮魚	鶏のムニエル	親子丼	白身魚胡麻焼 き	豚のおろしあん	鯖のみそ 煮	チキンカレー	揚げ魚香味 ソース	スペイン 風オムレツ
	副菜	エビ 切り干し大根 煮	大根生姜酢和 え	ミモザサラダ	豆腐 の中華 あん	マカロニトマト 煮	ビーフン 中華炒 め 煮	二色 ナムル	大豆 サラダ	五目和 え物	人参 サラダ
	小鉢	二色 サラダ	杏仁豆腐	ヨーグルト 和え	抹茶 ゼリー 小豆	三度豆胡麻和 え	冷奴	白菜 ゆかり 和え	リンゴゼリー	さつま 芋とリンゴ 甘 煮	ぶどう ゼリー
	汁物	味噌汁	小うどん	豚汁	味噌汁	かき 卵汁	味噌汁	清まし汁		味噌汁	コンソメスープ
	漬物	刻みしば 漬け	しその 実漬 け	ピーマン 漬け	刻み高菜漬 け	しその 実漬 け	ピーマン 漬け	しその 実漬 け	福神漬 け	ピーマン 漬け	昆布佃煮
おやつ	普通	レモンムース	田舎饅頭	クリームコンフェ	黒糖 まんじゅう	抹茶 プリン	ショコラブッセ	よもぎ 饅頭	スイートポテト	どら焼き	コーヒーゼリー
	ペースト	レモンムース	豆乳 プラマンジェ	マンゴープリン	豆乳 プラマンジェ	抹茶 プリン	ヨーグルト	黒ゴマプリン	マンゴープリン	水ようかん	コーヒーゼリー
摂取 カロリー 塩分		590Kal、塩分 3.6g	546Kal、塩分 2.9g	588Kal、塩分 2.9g	549Kal、塩分 4.0g	453Kal、塩分 2.8g	631Kal、塩分 3.6g	462Kal、塩分 3.3g	576Kal、塩分 3.2g	655Kal、塩分 2.8g	565Kal、塩分 3.2g



* 献立は変更になる場合があります。ご了承ください。

