

☆☆☆ 週間献立表 ☆☆☆

060 :おまじり食A(介福)

		9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)	9月20日(日)
昼	A	全粥300g シーフードカレー① かとの野菜の煮物 パワープリン(C) たいみそP	全粥300g チキンシチュー② 大根くず煮② ゲリンビーストタージュ② 梅びしお	全粥300g 茶碗蒸(ほうれん草) コーンの中華風煮 ココアの豆乳ゼリー のりつく	全粥300g 鮭のチャウダー③ 蟹のみそ煮 パワープリン(C) かつおみそ	全粥300g おろし煮魚 蟹と野菜の煮浸し オレンジゼリー のりつく	全粥300g チキンカレー ゲリンビーストクリームスープ② パワープリン(C) たいみそP	全粥300g 茶碗蒸し かにと野菜の煮物② パワープリン(CA) 梅びしお
		エネルギー 482 kcal たんぱく質 22.8 g 脂 質 4.8 g 食塩相当量 1.8 g	エネルギー 422 kcal たんぱく質 18.2 g 脂 質 4.9 g 食塩相当量 2.9 g	エネルギー 448 kcal たんぱく質 18.7 g 脂 質 7.0 g 食塩相当量 2.2 g	エネルギー 525 kcal たんぱく質 20.5 g 脂 質 11.3 g 食塩相当量 2.0 g	エネルギー 379 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 1.0 g 食塩相当量 2.2 g	エネルギー 536 kcal たんぱく質 21.8 g 脂 質 7.4 g 食塩相当量 2.2 g	エネルギー 497 kcal たんぱく質 19.1 g 脂 質 13.3 g 食塩相当量 2.0 g
		豆乳プリン	水ようかん	抹茶プリン	パナムス	きなこプリン(40)	かぼチャプリン50	パインゼリー
		エネルギー 50 kcal たんぱく質 2.2 g 脂 質 2.0 g 食塩相当量 0.1 g	エネルギー 103 kcal たんぱく質 1.6 g 脂 質 0.1 g 食塩相当量 0.1 g	エネルギー 52 kcal たんぱく質 0.1 g 脂 質 0.1 g 食塩相当量 0.0 g	エネルギー 66 kcal たんぱく質 0.8 g 脂 質 4.1 g 食塩相当量 0.1 g	エネルギー 87 kcal たんぱく質 2.2 g 脂 質 5.1 g 食塩相当量 0.0 g	エネルギー 35 kcal たんぱく質 1.2 g 脂 質 0.0 g 食塩相当量 0.0 g	エネルギー 44 kcal たんぱく質 0.1 g 脂 質 0.0 g 食塩相当量 0.0 g
15時	A							