

☆☆☆ 週間献立表 ☆☆☆

070 :やわらか食A(介福)

		9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)	9月20日(日)
昼	A	全粥250 g 鶏の刺イソス添え 炒め煮(貝柱) ぶどうゼリー・ 味噌汁(じゃが芋)② たいみそP	全粥250 g 味噌あん(魚) 吹き寄せ煮(厚焼) パワプリン(C)・ 味噌汁(ダイコン)② 梅びしお	全粥250 g 鮭 刺イソス 中華スープ煮(貝柱) パワプリン (CA)・ かき卵汁②	全粥250 g 和風あん(魚) 刺イソス草コンスープ 煮 ヨーグルト和え(白桃) 味噌汁 (キャベツ) かつおみそ	全粥250 g お刺イソス 刺イソスかけ 吉野煮(厚焼) トマトアツプルゼリー② けんちん汁 のりつく	全粥250 g 紅葉煮あん(魚) うま煮(貝・里芋)② ぶどうゼリー・ 中華スープ(白・人) たいみそP	全粥250 g 豆腐の味噌餡かけ 中華風スープ 煮(か) オレンジゼリー・ 味噌汁(ダイコン)② 梅びしお
		エネルギー 470 kcal たんぱく質 22.2 g 脂 質 10.1 g 食塩相当量 2.7 g	エネルギー 485 kcal たんぱく質 25.9 g 脂 質 5.0 g 食塩相当量 3.6 g	エネルギー 550 kcal たんぱく質 22.5 g 脂 質 21.4 g 食塩相当量 2.4 g	エネルギー 453 kcal たんぱく質 22.9 g 脂 質 5.4 g 食塩相当量 3.2 g	エネルギー 439 kcal たんぱく質 18.0 g 脂 質 7.9 g 食塩相当量 3.0 g	エネルギー 410 kcal たんぱく質 20.7 g 脂 質 1.2 g 食塩相当量 2.9 g	エネルギー 400 kcal たんぱく質 19.0 g 脂 質 5.8 g 食塩相当量 3.5 g
15時	A	豆乳プリン	水ようかん	抹茶プリン	パナムス	きなこプリン(40)	抹茶プリン50	パインゼリー
		エネルギー 50 kcal たんぱく質 2.2 g 脂 質 2.0 g 食塩相当量 0.1 g	エネルギー 103 kcal たんぱく質 1.6 g 脂 質 0.1 g 食塩相当量 0.1 g	エネルギー 52 kcal たんぱく質 0.1 g 脂 質 0.1 g 食塩相当量 0.0 g	エネルギー 66 kcal たんぱく質 0.8 g 脂 質 4.1 g 食塩相当量 0.1 g	エネルギー 87 kcal たんぱく質 2.2 g 脂 質 5.1 g 食塩相当量 0.0 g	エネルギー 35 kcal たんぱく質 1.2 g 脂 質 0.0 g 食塩相当量 0.0 g	エネルギー 44 kcal たんぱく質 0.1 g 脂 質 0.0 g 食塩相当量 0.0 g