

東部 デイサービス 給食予定献立表



9月2日

～

9月21日



|              |      | 9月2日(水)        | 9月3日(木)        | 9月4日(金)        | 9月5日(土)        | 9月6日(日)        | 9月7日(月)        | 9月8日(火)        | 9月9日(水)        | 9月10日(木)       | 9月11日(金)       |
|--------------|------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 昼            | 主菜   | 鶏のバーベキューソース    | 赤魚のチャンチャン焼き    | 白身魚、海老のカツ      | 鶏のオープン焼き       | 揚げ焼魚のあんかけ      | 白身魚豆乳 クリームかけ   | そばろ 丼          | 炊き込み寿司         | キーマカレー         | 白身魚 マヨネーズ焼き    |
|              | 副菜   | サラダ            | あんかけ 豆腐        | 練りごま 和え        | 八宝菜            | 五目酢の物          | 麻婆豆腐           | 白和え            | マス 胡麻照り焼き      | 春雨 サラダ         | 豆腐 サラダ         |
|              | 小鉢   | 杏仁豆腐           | ピクルス           | ブドウゼリー         | パンナコッタ         | キャベツの磯和え       | ひじき ツナマヨサラダ    | フルーチェ(ミックスベリー) | 柚子の味噌和え        | リンゴゼリー         | マカロニグラタン       |
|              | 汁物   | コーンスープ         | 清まし汁           | 清まし汁           | コンソメスープ        | 味噌汁            | 中華スープ          | 大根 おろし 中華スープ   |                |                | 味噌汁            |
|              | 漬物   | 刻み高菜漬け         | 昆布佃煮           | 刻みしば漬け         | ピーマン漬け         | 刻みしば漬け         | 刻み高菜漬け         | 刻みしば漬け         | 栗のムース          | 福神漬け           | 昆布佃煮           |
| おやつ          | 普通   | 鯛饅頭            | ミニエクレア         | 柚子まんじゅう        | ミルク饅頭          | やわらかおかき        | きんつば           | 豆乳ブラマンジェ       | しっとり饅頭         | マロンクリームワッフル    | やわらかおかききな粉     |
|              | ペースト | 黒ゴマプリン         | 夏みかんゼリー        | パナムース          | ヨーグルト          | マンゴープリン        | 豆乳プリン          | 豆乳ブラマンジェ       | プリン            | イチゴムース         | きな粉プリン         |
| 摂取カロリー<br>塩分 |      | 633Kal、塩分 3.2g | 490Kal、塩分 3.1g | 611Kal、塩分 2.8g | 615Kal、塩分 3.5g | 548Kal、塩分 3.8g | 624Kal、塩分 3.7g | 507Kal、塩分 3.1g | 535Kal、塩分 2.4g | 604Kal、塩分 2.9g | 563Kal、塩分 4.1g |



|              |      | 9月12日(土)       | 9月13日(日)       | 9月14日(月)       | 9月15日(火)       | 9月16日(水)       | 9月17日(木)       | 9月18日(金)       | 9月19日(土)       | 9月20日(日)       | 9月21日(月)       |
|--------------|------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 昼            | 主菜   | 豆腐ハンバーグ        | 赤魚の煮魚          | 鶏のムニエル         | 親子丼            | 白身魚胡麻焼き        | 豚のおろしあん        | 鯖のみそ煮          | チキンカレー         | 揚げ魚香味ソース       | 栗ご飯            |
|              | 副菜   | エビ切り干し大根煮      | 大根生姜酢和え        | ミモザサラダ         | 豆腐の中華あん        | マカロニトマト煮       | 中華炒め煮          | 二色ナムル          | 大豆サラダ          | 五目和え物          | 魚バター醤油焼き       |
|              | 小鉢   | 二色サラダ          | 杏仁豆腐           | ヨーグルト和え        | 抹茶ゼリー 小豆       | 三度豆胡麻和え        | 冷奴             | 白菜ゆかり和え        | リンゴゼリー         | さつま芋とリンゴ甘煮     | 人参サラダ          |
|              | 汁物   | 味噌汁            | 小うどん           | 豚汁             | 味噌汁            | かき卵汁           | 味噌汁            | 清まし汁           |                | 味噌汁            | みかんゼリー         |
|              | 漬物   | 刻みしば漬け         | しその実漬け         | ピーマン漬け         | 刻み高菜漬け         | しその実漬け         | ピーマン漬け         | しその実漬け         | 福神漬け           | ピーマン漬け         | コンソメスープ        |
| おやつ          | 普通   | レモンムース         | 田舎饅頭           | クリームコンフェ       | 黒糖まんじゅう        | 抹茶プリン          | ショコラブッセ        | よもぎ饅頭          | スイートポテト        | どら焼き           | コーヒーゼリー        |
|              | ペースト | レモンムース         | 豆乳ブラマンジェ       | マンゴープリン        | 豆乳ブラマンジェ       | 抹茶プリン          | ヨーグルト          | 黒ゴマプリン         | マンゴープリン        | 水ようかん          | イチゴムース         |
| 摂取カロリー<br>塩分 |      | 588Kal、塩分 3.6g | 546Kal、塩分 2.9g | 588Kal、塩分 2.9g | 549Kal、塩分 4.0g | 453Kal、塩分 2.8g | 532Kal、塩分 3.6g | 462Kal、塩分 3.3g | 576Kal、塩分 3.2g | 655Kal、塩分 2.9g | 665Kal、塩分 2.4g |



\* 献立は変更になる場合があります。ご了承ください。

