

子ども・若者ケアラー当事者のつどい

いろはの なかまたち

イベント会のご案内

場所 京都市中央青少年活動センター和室

日時 毎月第2土曜日開催（14：00-15：30）
（奇数月は通常会開催、偶数月はイベント会を開催予定）

参加費 無料

対象 おおむね中学生から30歳までの
子ども・若者ケアラー当事者または経験者

※クローズドの場になりますので研究目的・報道目的での参加はご遠慮ください

↓ イベント会スケジュールはこちら ↓

6月13日(土)

～梅雨のお茶会～

慌ただしい日常を離れ、
自分のための時間を
過ごしませんか？
お菓子を食べながら
ほっと一息つきましょ



8月8日(土)

～メイク講座～

私たちと一緒にメイクについて
学んでみませんか？
初めての方も楽しめる体験が
いっぱいあります！



講師：小左 彩香さん

10月10日(土)

～アサーション講座～

自分の気持ちを相手に伝えるのは苦手？
得意？自分も相手も大切にするコミュニ
ケーションを一緒に考えてみませんか？

講師：藤原 典子さん
（キャリアカウンセラー・公認心理師）



12月12日(土)

～リクエスト会～

参加者のみなさんからテーマを
リクエストしてもらって
どんな回にするか決めます！
いろんなリクエストをもらえたら
嬉しいです！



2月13日(土)

～自分の価値観を知ろう～

ワークを通じて、自身の
「価値観」についてゆっくりと
考える機会を持ってみませんか？

講師：佐脇 亜依さん
（臨床心理士・公認心理師）



- 付き添いの方も
入っていただけます
- 中高生年代の方の
交通費支給ありますので
ご相談ください



HPはこちら



問い合わせ・申し込み先

公益財団法人 京都市ユースサービス協会
〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下御村山町262

京都市ユースサービス協会は青少年の自主的な活動を応援します



075-213-3681



youthcarers@ys-kyoto.org