

東部 デイサービス 給食予定献立表



7月24日



8月12日



		7月24日(金)	7月25日(土)	7月26日(日)	7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)	8月1日(土)	8月2日(日)
昼	主菜	白身魚のアクアパッツア	鯖塩焼き	うなぎ 風蒲焼	鶏肉 ムニエル	揚げ魚 チリソース	天津飯	鯖の竜田揚げ	揚げ魚 あんかけ	スペイン 風オムレツ	白身魚 石垣揚げ
	副菜	中華風炒め煮	豆腐練り胡麻あん	青菜の酢味噌和え	ほうれん草白和え	ツナ大根サラダ	八宝菜	三色ナムル	野菜炒め	白菜サラダ	中華風 マヨ和え
	小鉢	茄子の胡麻酢和え	トマトアップルゼリー	冬瓜の生姜煮	果物缶	オクラ 梅肉和え	パンナコッタ	おからしっとり煮	酢の物	ふるふる 柚子ゼリー	切り干し大根 柚子煮
	汁物	冷汁	清まし汁	清まし汁	けんちん汁	清まし汁	中華スープ	味噌汁	けんちん汁	コンソメスープ	味噌汁
	漬物	刻み高菜漬け	昆布佃煮	刻みしば漬け	ピーマン 漬け	刻みしば漬け		刻みしば漬け	刻み高菜漬け	ピーマン 漬け	刻みしば漬け
おやつ	普通	鯛饅頭	ミニエクレア	柚子饅頭	ミルク饅頭	やわらかおかし	きんつば	豆乳 ブランジェ	しっとり饅頭	マロンクリームワッフル	やわらかおかしきな粉
	ペースト	黒ゴマプリン	夏みかんゼリー	水ようかん	牛乳プリン	マンゴープリン	豆乳プリン	豆乳 ブランジェ	抹茶プリン	イチゴムース	きな粉プリン
摂取カロリー — 塩分		503Kal、塩分 3.1g	512Kal、塩分 3.0g	508Kal、塩分 2.9g	619Kal、塩分 2.6g	532Kal、塩分 3.4g	624Kal、塩分 2.9g	601Kal、塩分 3.4g	557Kal、塩分 3.9g	619Kal、塩分 3.0g	587Kal、塩分 3.2g



		8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月6日(木)	8月7日(金)	8月8日(土)	8月9日(日)	8月10日(月)	8月11日(火)	8月12日(水)
昼	主菜	衣笠丼	あずきご飯	ハヤシライス	チンジャオロース	オムレツのミートソース	鰯の味噌煮	焼き魚地中海風ソース	中華丼	魚の揚げ煮	豚肉 オイスター炒め
	副菜	蒸し肉シューマイ	鰯の竜田揚げ	春雨サラダ	和え物	ボイルサラダ	市松煮	ボイルサラダ	生姜酢和え	彩りサラダ	海老とキャベツの煮物
	小鉢	リンゴゼリー	オイスターソース炒め	ヨーグルト和え	タラモサラダ	果物缶	キャベツ大葉和え	胡瓜と茗荷の酢の物	杏仁豆腐	ヨーグルトゼリー	フルーツポンチ
	汁物	赤だし	清まし汁		味噌汁	コーンポタージュ	清まし汁	コンソメスープ	中華スープ	清まし汁	赤だし
	漬物		すいか	福神漬け	ピーマン 漬け	刻みしば漬け	昆布佃煮	しその実漬け		ピーマン 漬け	昆布佃煮
おやつ	普通	レモンムース	田舎饅頭	クリームコンフェ	黒糖まんじゅう	抹茶プリン	ショコラブッセ	よもぎ饅頭	スイートポテト	どら焼き	コーヒーゼリー
	ペースト	牛乳プリン	豆乳 ブランジェ	マンゴープリン	豆乳 ブランジェ	抹茶プリン	ヨーグルト	黒ゴマプリン	マンゴープリン	水ようかん	コーヒーゼリー
摂取カロリー — 塩分		598Kal、塩分 4.2g	538Kal、塩分 2.2g	585Kal、塩分 3.2g	529Kal、塩分 3.5g	626Kal、塩分 2.6g	458Kal、塩分 2.6g	485Kal、塩分 3.7g	508Kal、塩分 3.2g	616Kal、塩分 2.5g	569Kal、塩分 3.7g



* 献立は変更になる場合があります。ご了承ください。

