

東部 デイサービス 給食予定献立表



7月4日

～

7月23日



		7月4日(土)	7月5日(日)	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)	7月9日(木)	7月10日(金)	7月11日(土)	7月12日(日)	7月13日(月)
昼	主菜	白身魚のアクアパッツア	鯖塩焼き	キーマカレー	鮭の混ぜご飯	揚げ魚チリソース	天津飯	鯖の竜田揚げ	揚げ魚あんかけ	スペイン風オムレツ	白身魚石垣揚げ
	副菜	中華風炒め煮	豆腐練り胡麻あん	ミモザサラダ	鶏肉の治部煮	ツナ大根サラダ	八宝菜	三色ナムル	野菜炒め	白菜サラダ	中華風マヨ和え
	小鉢	茄子の胡麻酢和え	トマトアップルゼリー	カルピスゼリー	カリフラワー 辛子マヨ和え	オクラ 梅肉和え	パンナコッタ	おからしっとり煮	酢の物	ふるふる 柚子ゼリー	切り干し大根柚子煮
	汁物	冷汁	清まし汁		清まし汁	清まし汁	中華スープ	味噌汁	けんちん汁	コンソメスープ	味噌汁
	漬物	刻み高菜漬け	昆布佃煮	福神漬け		刻みしば漬け		刻みしば漬け	刻み高菜漬け	ピーマン漬け	刻みしば漬け
おやつ	普通	鯛饅頭	ミニエクレア	柚子饅頭	ミルク饅頭	やわらかおかき	きんつば	豆乳ブラマンジェ	しっとり饅頭	マロンクリームワッフル	やわらかおかききな粉
	ペースト	黒ゴマプリン	夏みかんゼリー	水ようかん	牛乳プリン	マンゴープリン	豆乳プリン	豆乳ブラマンジェ	抹茶プリン	イチゴムース	きな粉プリン
摂取カロリー ー 塩分		503Kal、塩分 3.1g	506Kal、塩分 3.0g	663Kal、塩分 2.8g	523Kal、塩分 2.4g	532Kal、塩分 3.4g	624Kal、塩分 2.9g	611Kal、塩分 3.4g	557Kal、塩分 3.9g	619Kal、塩分 3.0g	587Kal、塩分 3.2g



		7月14日(火)	7月15日(水)	7月16日(木)	7月17日(金)	7月18日(土)	7月19日(日)	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)
昼	主菜	衣笠丼	鯖の味噌煮	ハヤシライス	チンジャオロース	オムレツのミートソース	鰯の味噌煮	焼き魚地中海風ソース	中華丼	魚の揚げ煮	豚肉オイスター炒め
	副菜	蒸し肉シューマイ	野菜とえ物	春雨サラダ	和え物	ボイルサラダ	市松煮	ボイルサラダ	生姜酢和え	彩りサラダ	海老とキャベツの煮物
	小鉢	リンゴゼリー	さつま芋リンゴ甘煮	ヨーグルト和え	タラモサラダ	果物缶	キャベツ大葉和え	胡瓜と茗荷の酢の物	杏仁豆腐	ヨーグルトゼリー	フルーツポンチ
	汁物	赤だし	冷やしうどん		味噌汁	クリームポタージュ	清まし汁	コンソメスープ	中華スープ	清まし汁	赤だし
	漬物		しその実漬け	福神漬け	ピーマン漬け	刻みしば漬け	昆布佃煮	しその実漬け		ピーマン漬け	昆布佃煮
おやつ	普通	レモンムース	田舎饅頭	クリームコンフェ	黒糖まんじゅう	抹茶プリン	ショコラブッセ	よもぎ饅頭	スイートポテト	どら焼き	コーヒーゼリー
	ペースト	牛乳プリン	豆乳ブラマンジェ	マンゴープリン	豆乳ブラマンジェ	抹茶プリン	ヨーグルト	黒ゴマプリン	マンゴープリン	水ようかん	コーヒーゼリー
摂取カロリー ー 塩分		598Kal、塩分 4.2g	549Kal、塩分 3.1g	585Kal、塩分 3.2g	529Kal、塩分 3.5g	626Kal、塩分 2.6g	458Kal、塩分 2.6g	485Kal、塩分 3.7g	508Kal、塩分 3.2g	626Kal、塩分 2.5g	569Kal、塩分 3.7g



* 献立は変更になる場合があります。ご了承ください。

