

東部 デイサービス 給食予定献立表



6月14日



7月3日



	6月14日(日)	6月15日(月)	6月16日(火)	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)	6月21日(日)	6月22日(月)	6月23日(火)	
昼	主菜	白身魚のアクアパッツア	鯖塩焼き	キーマカレー	鶏肉 ムニエル	揚げ魚チリソース	天津飯	屋食作り	屋食作り	スペイン風オムレツ	白身魚石垣揚げ
	副菜	中華風炒め煮	豆腐練り胡麻あん	ミモザサラダ	ほうれん草白和え	ツナ大根サラダ	八宝菜	お好み焼	お好み焼	白菜サラダ	中華風マヨ和え
	小鉢	茄子の胡麻酢和え	トマトアップルゼリー	カルピスゼリー	果物缶	オクラ梅肉和え	パンナコッタ	焼きそば	焼きそば	ふるふる柚子ゼリー	切り干し大根柚子煮
	汁物	冷汁	清まし汁		けんちん汁	清まし汁	中華スープ			コンソメスープ	味噌汁
	漬物	刻み高菜漬け	昆布佃煮	福神漬け	ピーマン漬け	刻みしば漬け				ピーマン漬け	刻みしば漬け
おやつ	普通	鯛饅頭	ミニエクレア	柚子饅頭	ミルク饅頭	やわらかおかし	きんつば	豆乳ブランジェ	しっとり饅頭	マロンクリームワッフル	やわらかおかしきな粉
	ペースト	黒ゴマプリン	夏みかんゼリー	水ようかん	牛乳プリン	マンゴープリン	豆乳プリン	豆乳ブランジェ	抹茶プリン	イチゴムース	きな粉プリン
摂取カロリー 塩分	503Kal、塩分3.1g	506Kal、塩分2.7g	663Kal、塩分2.8g	619Kal、塩分2.6g	532Kal、塩分3.4g	614Kal、塩分2.9g			619Kal、塩分3.0g	592Kal、塩分3.2g	



	6月24日(水)	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)	6月28日(日)	6月29日(月)	6月30日(火)	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	
昼	主菜	衣笠井	鯖の味噌煮	ハヤシライス	チンジャオロース	オムレツのミートソース	鰯の味噌煮	炊き込みご飯	中華丼	魚の揚げ煮	豚肉オイスター炒め
	副菜	蒸し肉シューマイ	野菜和え物	春雨サラダ	和え物	ボイルサラダ	市松煮	揚げ白身魚あんかか	生姜酢和え	彩りサラダ	海老とキャベツの煮物
	小鉢	リンゴゼリー	さつま芋リンゴ甘煮	ヨーグルト和え	タラモサラダ	果物缶	キャベツ大葉和え	辛子和え	杏仁豆腐	ヨーグルトゼリー	フルーツポンチ
	汁物	赤だし	冷やしうどん		味噌汁	クリームポタージュ	清まし汁	冷汁	中華スープ	清まし汁	赤だし
	漬物		しその実漬け	福神漬け	ピーマン漬け	刻みしば漬け	昆布佃煮			ピーマン漬け	昆布佃煮
おやつ	普通	レモンムース	田舎饅頭	クリームコンフェ	黒糖まんじゅう	抹茶プリン	ショコラブッセ	抹茶水無月風ゼリー	スイートポテト	どら焼き	コーヒーゼリー
	ペースト	牛乳プリン	豆乳ブランジェ	マンゴープリン	豆乳ブランジェ	抹茶プリン	ヨーグルト	黒ゴマプリン	マンゴープリン	水ようかん	コーヒーゼリー
摂取カロリー 塩分	598Kal、塩分4.2g	549Kal、塩分3.1g	585Kal、塩分3.2g	529Kal、塩分3.5g	626Kal、塩分2.6g	458Kal、塩分2.6g	482Kal、塩分3.7g	508Kal、塩分3.2g	626Kal、塩分2.5g	569Kal、塩分3.7g	



* 献立は変更になる場合があります。ご了承ください。

