

やさしい介護講座

無料
申込制

* 講義を中心に事例や実演を交えて介護についての知識を学びます。

対象者 市内に在住または通勤・通学の方
(介護・福祉業務従事者・介護福祉に係る有資格者は対象外)



日程	テーマ・講師	定員 先着順
7月24日(金) 13:30～15:30 2階 1・2会議室	福祉用具・住宅改修について 講師：八千代ケアサポート京都西京極店 角出 雅史 氏	30名
	安心して住み続けるために、暮らしを支える福祉用具や住宅改修のヒントと活用方法をわかりやすく学びます。	
8月27日(木) 13:30～15:30 2階 大会議室	おいしく！楽しく！食事の工夫 ～「食べる」しくみの理解と、明日からできる介護予防～ 講師：京都栄養医療専門学校 笹井 めぐみ 氏	30名
	口に入れてから飲み込むまでの過程や嚥下機能など、安全に食べるための知識を深めます。また、簡単・便利な調理法や食事環境の工夫に加え、心身の健康を保ち介護予防に繋げるための栄養の摂り方など、介護する人・される人双方に役立つ知識を学びます。	
9月17日(木) 13:30～15:30 2階 大会議室	杖・シルバーカー・車いすを使った移動の方法と介助 講師：(社)京都障害者福祉センター 奥村 栄浩 氏	30名
	加齢が原因で、人が歩けなくなる要因や歩行補助具が必要となるポイント、多種多様な福祉用具の種類と特徴や正しい使い方を学びます。	

持ち物・その他

- 筆記用具をお持ちください。
- 要約筆記等をご希望される方は開催2週間前までにお問合せをお願いします。

7月24日(金) 同時開催
お知らせ

『福祉AI介護機器展』



- 会場/時間 ひと・まち交流館 京都 2階 大会議室 10時～15時(ご自由にご来場ください)
- 内容 最新の介護ロボットやICT、AI技術等を展示。見て、触れて、体験してみませんか？

会場

ひと・まち交流館
京都



市バス4, 7, 205号系統「河原町正面」下車
(河原町五条下る東側)

