

令和8年度

定員
15名

認知症の人の 本人交流会

事前
申込

毎月 第3水曜日 14:00～15:45

会場：ひと・まち交流館 京都 等（場所を変更する場合あり）

（ひと・まち交流館京都の地図は裏面）

本人同士の交流で
認知症について語り合しましょう

ピアサポートもあります！
※事前予約制

ピアサポートとは…

ピアサポーター（認知症当事者）
が、ご自身の経験を活かし、
同じ思いや不安を抱える方が、
前を向き笑顔になれるようサポー
トする活動です。



同時間に
家族交流会も
開催しています！！

対 象

- ・京都市内在住の方
- ・軽度認知障害(MCI)、初期認知症、認知症の疑いがある方で
認知症の人の家族交流会に家族が参加する方

参加費

- ・飲み物代等は実費負担

＼申込先/ ※参加に際し配慮が必要な方はお知らせください

京都市長寿すこやかセンター

電話 075-354-8741 FAX 075-354-8742

メール sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp



◀
長寿すこやかセンター
ホームページ



◀
長寿すこやかセンター
公式LINE
お友達募集中！

開所時間 ⌚

午前9時～午後5時30分

■休館日

毎月第3火曜日

（国民の祝日にあたるときは翌日）

12月29日～1月4日

令和8年度

認知症の人の本人交流会

スケジュール



4月15日	5月20日	6月17日
7月15日	8月19日	9月16日
10月21日	11月18日	12月16日
令和9年 1月20日	令和9年 2月17日	令和9年 3月17日

\会場/

ひと・まち交流館 京都

〒600-8127

京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町
83番地の1(河原町五条下る東側)

バス

市バス4, 7, 205号系統「河原町正面」下車

電車

京阪電車「清水五条」下車 徒歩8分
地下鉄烏丸線「五条」下車 徒歩10分



駐車場、駐輪場は台数に限りがありますので、可能な限り公共交通機関でお越しください。