

## 東部 デイサービス 給食予定献立表



1月 25 日

～

2月 13 日



	1月 25 日(日)	1月 26 日(月)	1月 27 日(火)	1月 28 日(水)	1月 29 日(木)	1月 30 日(金)	1月 31 日(土)	2月 1 日(日)	2月 2 日(月)	2月 3 日(火)
昼	主菜 鶏胡麻照り煮	揚げ魚おろし 煮	大豆と豚肉の味噌 煮	木の葉丼	焼揚げ魚のあんかけ	天津飯	豚甘酢炒め 煮	鶏の竜田揚げ	キーマカレー	ちらし 寿司、
	副菜 ミモザサラダ	煎り豆腐	和え物	蒸し肉シューマイ	五目酢の物	筑前煮	豆腐 サラダ	パンサンスー	春雨 サラダ	鰯の味噌煮
	小鉢 杏仁豆腐	白菜 ゆかり 和え	卵豆腐	ヨーグルト 和え	ほうれん草ワサビ 和え	二色 サラダ	フルーチェ	ひじきの炒り煮	ヨーグルト 和え	ほうれん草の柚子 和え
	汁物 味噌汁	味噌汁	清まし汁	コンソメスープ	味噌汁	中華 スープ	味噌汁	けんちん汁		清まし汁
	漬物 刻み高菜漬け	ピーマン漬け	刻みしば漬け	ピーマン漬け	昆布佃煮		刻みしば漬け	刻み高菜漬け	福神漬け	甘酢生姜
おやつ	普通 鯛饅頭	ミニエクレア	柚子 まんじゅう	ミルク饅頭	やわらかおかき	きんつば	豆乳 ブラマンジエ	しっとり饅頭	マロンクリームワッフル	やわらかおかききな粉
	ペースト 黒ゴマプリン	夏みかんゼリー	バニラムース	ヨーグルト	チヨコムース	豆乳 プリン	豆乳 ブラマンジエ	プリン	イチゴムース	きな粉プリン
摂取 カロリー — 塩分	534Kal、塩分 3.0g	532Kal、塩分 3.1g	529Kal、塩分 3.3g	586Kal、塩分 4.3g	581Kal、塩分 4.0g	601Kal、塩分 2.9g	570Kal、塩分 3.9g	518Kal、塩分 3.4g	710Kal、塩分 2.9g	521Kal、塩分 3.3g



	2月 4 日(水)	2月 5 日(木)	2月 6 日(金)	2月 7 日(土)	2月 8 日(日)	2月 9 日(月)	2月 10 日(火)	2月 11 日(水)	2月 12 日(木)	2月 13 日(金)
昼	主菜 豆腐ハンバーグ	赤魚の煮魚	鶏のマスター焼き	中華丼	揚げ魚香味ソース	豚肉生姜焼き	チキンカレーライス	鶏肉甘辛ソース	揚げ魚のチリソース	スペイン風オムレツ
	副菜 ポイルサラダ	五目酢の物	ミモザサラダ	豆腐 サラダ	菜種和え	ひじきの柚子胡椒和え	大豆 ポイルサラダ	ツナマヨ和え	五目酢の物	大根 サラダ
	小鉢 さつま芋レモン煮	杏仁豆腐	ヨーグルト 和え	苺ブラマンジエ	ハムと大豆炒め煮	春雨と卵の中華煮	ヨーグルト 和え	抹茶ゼリー 小豆かけ	りんごのバターソテー	白菜三つ葉胡麻和え
	汁物 味噌汁	小うどん	かす汁	清まし汁	中華スープ	清まし汁		味噌煮	かき卵汁	コンソメスープ
	漬物 刻みしば漬け	しその実漬け	昆布佃煮		しその実漬け	ピーマン漬け	福神漬け	しその実漬け	ピーマン漬け	しその実漬け
おやつ	普通 レモンムース	田舎饅頭	クリームコンフェ	黒糖 まんじゅう	抹茶 プリン	ショコラブッセ	よもぎ饅頭	スイートポテト	どら焼き	コーヒーゼリー
	ペースト 牛乳 プリン	豆乳 ブラマンジエ	マンゴープリン	豆乳 ブラマンジエ	ココアババロア	ヨーグルト	黒ゴマプリン	カボチャプリン	パインゼリー	コーヒーゼリー
摂取 カロリー — 塩分	614Kal、塩分 3.5g	521Kal、塩分 2.8g	595Kal、塩分 3.0g	520Kal、塩分 2.6g	540Kal、塩分 3.4g	461Kal、塩分 2.8g	544Kal、塩分 3.2g	607Kal、塩分 3.8g	646Kal、塩分 2.5g	575Kal、塩分 3.4g



\* 献立は変更になる場合があります。ご了承ください。

