

東部 デイサービス 給食予定献立表



1月25日

～

2月13日



		1月25日(日)	1月26日(月)	1月27日(火)	1月28日(水)	1月29日(木)	1月30日(金)	1月31日(土)	2月1日(日)	2月2日(月)	2月3日(火)
昼	主菜	鶏胡麻照り煮	揚げ魚おろし煮	大豆と豚肉の味噌煮	木の葉丼	焼揚げ魚のあんかけ	天津飯	豚甘酢炒め煮	鶏の竜田揚げ	キーマカレー	ちらし寿司、
	副菜	ミモザサラダ	煎り豆腐	和え物	蒸し肉シューマイ	五目酢の物	筑前煮	豆腐サラダ	パンサンスー	春雨サラダ	鯛の味噌煮
	小鉢	杏仁豆腐	白菜ゆかり和え	卵豆腐	ヨーグルト和え	ほうれん草ワサビ和え	二色サラダ	フルーチェ	ひじきの炒り煮	ヨーグルト和え	ほうれん草の柚子和え
	汁物	味噌汁	味噌汁	清まし汁	コンソメスープ	味噌汁	中華スープ	味噌汁	けんちん汁		清まし汁
	漬物	刻み高菜漬け	ピーマン漬け	刻みしば漬け	ピーマン漬け	昆布佃煮		刻みしば漬け	刻み高菜漬け	福神漬け	甘酢生姜
おやつ	普通	鯛饅頭	ミニエクレア	柚子まんじゅう	ミルク饅頭	やわらかおかき	きんつば	豆乳ブラマンジェ	しっとり饅頭	マロンクリームワッフル	やわらかおかききな粉
	ペースト	黒ゴマプリン	夏みかんゼリー	パナラムース	ヨーグルト	チョコムース	豆乳プリン	豆乳ブラマンジェ	プリン	イチゴムース	きな粉プリン
摂取カロリー ー 塩分		534Kal、塩分3.0g	532Kal、塩分3.1g	529Kal、塩分3.3g	586Kal、塩分4.3g	581Kal、塩分4.0g	601Kal、塩分2.9g	570Kal、塩分3.9g	518Kal、塩分3.4g	710Kal、塩分2.9g	521Kal、塩分3.3g



		2月4日(水)	2月5日(木)	2月6日(金)	2月7日(土)	2月8日(日)	2月9日(月)	2月10日(火)	2月11日(水)	2月12日(木)	2月13日(金)
昼	主菜	豆腐ハンバーグ	赤魚の煮魚	鶏のマスタード焼き	中華丼	揚げ魚香味ソース	豚肉生姜焼き	チキンカレーライス	鶏肉甘辛ソース	揚げ魚のチリソース	スペイン風オムレツ
	副菜	ポイルサラダ	五目酢の物	ミモザサラダ	豆腐サラダ	菜種和え	ひじきの柚子胡椒和え	大豆ポイルサラダ	ツナマヨ和え	五目酢の物	大根サラダ
	小鉢	さつま芋レモン煮	杏仁豆腐	ヨーグルト和え	苺ブラマンジェ	ハムと大豆炒め煮	春雨と卵の中華煮	ヨーグルト和え	抹茶ゼリー小豆かけ	リンゴのバターソーテー	白菜三つ葉胡麻和え
	汁物	味噌汁	小うどん	かす汁	清まし汁	中華スープ	清まし汁		味噌煮	かき卵汁	コンソメスープ
	漬物	刻みしば漬け	しその実漬け	昆布佃煮		しその実漬け	ピーマン漬け	福神漬け	しその実漬け	ピーマン漬け	しその実漬け
おやつ	普通	レモンムース	田舎饅頭	クリームコンフェ	黒糖まんじゅう	抹茶プリン	ショコラブッセ	よもぎ饅頭	スイートポテト	どら焼き	コーヒーゼリー
	ペースト	牛乳プリン	豆乳ブラマンジェ	マンゴープリン	豆乳ブラマンジェ	ココアパウンド	ヨーグルト	黒ゴマプリン	カボチャプリン	パインゼリー	コーヒーゼリー
摂取カロリー ー 塩分		614Kal、塩分3.5g	521Kal、塩分2.8g	595Kal、塩分3.0g	520Kal、塩分2.6g	540Kal、塩分3.4g	461Kal、塩分2.8g	544Kal、塩分3.2g	607Kal、塩分3.8g	646Kal、塩分2.5g	575Kal、塩分3.4g



* 献立は変更になる場合があります。ご了承ください。

