

東部 デイサービス 給食予定献立表



1月5日

～

1月24日



		1月5日(月)	1月6日(火)	1月7日(水)	1月8日(木)	1月9日(金)	1月10日(土)	1月11日(日)	1月12日(月)	1月13日(火)	1月14日(水)
昼	主菜	鶏胡麻照り煮	揚げ魚おろし煮	大豆と豚肉の味噌煮	木の葉丼	揚げ魚のあんかけ	天津飯	豚甘酢炒め煮	鶏の竜田揚げ	キーマカレー	白身魚 マヨネーズ焼き
	副菜	ミモザサラダ	煎り豆腐	和え物	蒸し肉シューマイ	五目酢の物	筑前煮	豆腐サラダ	パンサンスー	春雨サラダ	白和え
	小鉢	杏仁豆腐	白菜ゆかり和え	卵豆腐	ヨーグルト和え	ほうれん草ワサビ和え	二色サラダ	フルーチェ	ひじきの炒り煮	ヨーグルト和え	マカロニグラタン
	汁物	味噌汁	味噌汁	清まし汁	コンソメスープ	味噌汁	中華スープ	味噌汁	けんちん汁		大根おろしの中華スープ
	漬物	刻み高菜漬け	ピーマン漬け	刻みしば漬け	ピーマン漬け	昆布佃煮		刻みしば漬け	刻み高菜漬け	福神漬け	昆布佃煮
おやつ	普通	鯛饅頭	ミニエクレア	柚子まんじゅう	おしるこ、昆布佃煮	やわらかおかき	きんつば	豆乳ブラマンジェ	しっとり饅頭	マロンクリームワッフル	やわらかおかききな粉
	ペースト	黒ゴマプリン	夏みかんゼリー	パナラムース	ヨーグルト	チョコムース	豆乳プリン	豆乳ブラマンジェ	プリン	イチゴムース	きな粉プリン
摂取カロリー ー 塩分		534Kal、塩分 3.0g	532Kal、塩分 3.1g	529Kal、塩分 3.9g	689Kal、塩分 5.0g	578Kal、塩分 4.0g	601Kal、塩分 2.9g	569Kal、塩分 3.9g	519Kal、塩分 3.4g	710Kal、塩分 2.9g	582Kal、塩分 3.5g



		1月15日(木)	1月16日(金)	1月17日(土)	1月18日(日)	1月19日(月)	1月20日(火)	1月21日(水)	1月22日(木)	1月23日(金)	1月24日(土)
昼	主菜	豆腐ハンバーグ	赤魚の煮魚	鶏のマスタード焼き	中華丼	揚げ魚香味ソース	豚肉生姜焼き	チキンカレーライス	寄せ鍋	寄せ鍋	スペイン風オムレツ
	副菜	ポイルサラダ	五目酢の物	ミモザサラダ	豆腐サラダ	菜種和え	ひじきの柚子胡椒和え	大豆ポイルサラダ	雑炊	雑炊	大根サラダ
	小鉢	さつま芋レモン煮	杏仁豆腐	ヨーグルト和え	苺ブラマンジェ	ハムと大豆炒め煮	春雨と卵の中華煮	ヨーグルト和え			白菜三つ葉胡麻和え
	汁物	味噌汁	小うどん	かす汁	清まし汁	中華スープ	清まし汁				コンソメスープ
	漬物	刻みしば漬け	しその実漬け	昆布佃煮		しその実漬け	ピーマン漬け	福神漬け			しその実漬け
おやつ	普通	レモンムース	田舎饅頭	クリームコンフェ	黒糖まんじゅう	抹茶プリン	ショコラブッセ	よもぎ饅頭	手作りオヤツ	手作りオヤツ	コーヒーゼリー
	ペースト	牛乳プリン	豆乳ブラマンジェ	マンゴープリン	豆乳ブラマンジェ	ココアパウンド	ヨーグルト	黒ゴマプリン	手作りオヤツ	手作りオヤツ	コーヒーゼリー
摂取カロリー ー 塩分		614Kal、塩分 3.5g	521Kal、塩分 2.8g	595Kal、塩分 3.0g	520Kal、塩分 2.7g	540Kal、塩分 3.4g	461Kal、塩分 2.8g	544Kal、塩分 3.2g			575Kal、塩分 3.4g



* 献立は変更になる場合があります。ご了承ください。

