

東部 デイサービス 給食予定献立表



1月 5 日

～

1月 24 日



	1月 5 日(月)	1月 6 日(火)	1月 7 日(水)	1月 8 日(木)	1月 9 日(金)	1月 10 日(土)	1月 11 日(日)	1月 12 日(月)	1月 13 日(火)	1月 14 日(水)
昼	主菜	鶏胡麻照り煮	揚げ魚おろし煮	大豆と豚肉の味噌煮	木の葉丼	揚げ魚のあんかけ	天津飯	豚甘酢炒め煮	鶏の竜田揚げ	キーマカレー
	副菜	ミモザサラダ	煎り豆腐	和え物	蒸し肉シューマイ	五目酢の物	筑前煮	豆腐サラダ	パンサンスー	春雨サラダ
	小鉢	杏仁豆腐	白菜ゆかり和え	卵豆腐	ヨーグルト和え	ほうれん草ワサビ和え	二色サラダ	フルーチェ	ひじきの炒り煮	ヨーグルト和え
	汁物	味噌汁	味噌汁	清まし汁	コンソメスープ	味噌汁	中華スープ	味噌汁	けんちん汁	大根おろしの中華スープ
	漬物	刻み高菜漬け	ピーマン漬け	刻みしば漬け	ピーマン漬け	昆布佃煮		刻みしば漬け	刻み高菜漬け	福神漬け
おやつ	普通	鯛饅頭	ミニエクレア	柚子まんじゅう	おしるこ、昆布佃煮	やわらかおかき	きんつば	豆乳ブラマンジエ	しっとり饅頭	マロンクリームワッフル
	ペースト	黒ゴマプリン	夏みかんゼリー	バニラムース	ヨーグルト	チヨコムース	豆乳プリン	豆乳ブラマンジエ	プリン	イチゴムース
摂取 カロリー — 塩分	534Kal、塩分 3.0g	532Kal、塩分 3.1g	529Kal、塩分 3.9g	689Kal、塩分 5.0g	578Kal、塩分 4.0g	601Kal、塩分 2.9g	569Kal、塩分 3.9g	519Kal、塩分 3.4g	710Kal、塩分 2.9g	582Kal、塩分 3.5g



	1月 15 日(木)	1月 16 日(金)	1月 17 日(土)	1月 18 日(日)	1月 19 日(月)	1月 20 日(火)	1月 21 日(水)	1月 22 日(木)	1月 23 日(金)	1月 24 日(土)
昼	主菜	豆腐ハンバーグ	赤魚の煮魚	鶏のマスター焼	中華丼	揚げ魚香味ソース	豚肉生姜焼き	チキンカレーライス	寄せ鍋	寄せ鍋
	副菜	ボイルサラダ	五目酢の物	ミモザサラダ	豆腐サラダ	菜種和え	ひじきの柚子胡椒和え	大豆ボイルサラダ	雑炊	雑炊
	小鉢	さつま芋レモン煮	杏仁豆腐	ヨーグルト和え	苺ブラマンジエ	ハムと大豆炒め煮	春雨と卵の中華煮	ヨーグルト和え		白菜三つ葉胡麻和え
	汁物	味噌汁	小うどん	かす汁	清まし汁	中華スープ	清まし汁			コンソメスープ
	漬物	刻みしば漬け	しその実漬け	昆布佃煮		しその実漬け	ピーマン漬け	福神漬け		しその実漬け
おやつ	普通	レモンムース	田舎饅頭	クリームコンフェ	黒糖まんじゅう	抹茶プリン	ショコラブッセ	よもぎ饅頭	手作りオヤツ	コーヒーゼリー
	ペースト	牛乳プリン	豆乳ブラマンジエ	マンゴープリン	豆乳ブラマンジエ	ココアババロア	ヨーグルト	黒ゴマプリン	手作りオヤツ	コーヒーゼリー
摂取 カロリー — 塩分	614Kal、塩分 3.5g	521Kal、塩分 2.8g	595Kal、塩分 3.0g	520Kal、塩分 2.7g	540Kal、塩分 3.4g	461Kal、塩分 2.8g	544Kal、塩分 3.2g			575Kal、塩分 3.4g



\* 献立は変更になる場合があります。ご了承ください。