

東部 デイサービス 給食予定献立表



12月16日



1月4日



		12月16日(火)	12月17日(水)	12月18日(木)	12月19日(金)	12月20日(土)	12月21日(日)	12月22日(月)	12月23日(火)	12月24日(水)	12月25日(木)
昼	主菜	鶏胡麻照り煮	揚げ魚おろし煮	大豆と豚肉の味噌煮	木の葉丼	揚げ魚のあんかけ	天津飯	豚甘酢炒め煮	鶏の竜田揚げ	キーマカレー	鶏肉の洋風ソース
	副菜	ミモザサラダ	煎り豆腐	和え物	蒸し肉シューマイ	五目酢の物	筑前煮	豆腐サラダ	パンサンスー	春雨サラダ	マセドアンサラダ
	小鉢	杏仁豆腐	白菜ゆかり和え	卵豆腐	ヨーグルト和え	ほうれん草ワサビ和え	二色サラダ	南瓜の煮物	ひじきの炒り煮	ヨーグルト和え	ロールケーキ
	汁物	味噌汁	味噌汁	清まし汁	コンソメスープ	味噌汁	中華スープ	味噌汁	けんちん汁		ブロッコリーポタージュ
	漬物	刻み高菜漬け	ピーマン漬け	刻みしば漬け	ピーマン漬け	昆布佃煮		刻みしば漬け	刻み高菜漬け	福神漬け	昆布佃煮
おやつ	普通	鯛饅頭	ミニエクレア	柚子まんじゅう	ミルク饅頭	やわらかおかき	きんつば	豆乳ブラマンジェ	しっとり饅頭	マロンクリームワッフル	コーヒーゼリー
	ペースト	黒ゴマプリン	夏みかんゼリー	パナラムース	ヨーグルト	チョコムース	豆乳プリン	豆乳ブラマンジェ	プリン	イチゴムース	きな粉プリン
摂取カロリー — 塩分		534Kal、塩分3.0g	532Kal、塩分3.1g	520Kal、塩分3.3g	586Kal、塩分4.3g	581Kal、塩分4.0g	601Kal、塩分2.9g	563Kal、塩分4.0g	518Kal、塩分3.4g	710Kal、塩分2.9g	586Kal、塩分2.4g



		12月26日(金)	12月27日(土)	12月28日(日)	12月29日(月)	12月30日(火)	12月31日(水)	1月1日(木)	1月2日(金)	1月3日(土)	1月4日(日)
昼	主菜	豆腐ハンバーグ	赤魚の煮魚	鶏のマスタード焼き	中華丼	揚げ魚香味ソース	休業日	休業日	休業日	休業日	スペイン風オムレツ
	副菜	ボイルサラダ	五目酢の物	ミモザサラダ	豆腐サラダ	菜種和え					大根サラダ
	小鉢	さつま芋レモン煮	杏仁豆腐	ヨーグルト和え	苺ブラマンジェ	ハムと大豆炒め煮					白菜三つ葉胡麻和え
	汁物	味噌汁	小うどん	かす汁	清まし汁	中華スープ					コンソメスープ
	漬物	刻みしば漬け	しその実漬け	昆布佃煮		しその実漬け					しその実漬け
おやつ	普通	レモンムース	田舎饅頭	クリームコンフェ	黒糖まんじゅう	抹茶プリン					コーヒーゼリー
	ペースト	牛乳プリン	豆乳ブラマンジェ	マンゴープリン	豆乳ブラマンジェ	ココアパウンド					コーヒーゼリー
摂取カロリー — 塩分		614Kal、塩分3.5g	521Kal、塩分2.8g	595Kal、塩分3.0g	520Kal、塩分2.6g	540Kal、塩分3.4g					575Kal、塩分3.4g



\* 献立は変更になる場合があります。ご了承ください。

