

東部 デイサービス 給食予定献立表



11月26日



12月15日



		11月26日(水)	11月27日(木)	11月28日(金)	11月29日(土)	11月30日(日)	12月1日(月)	12月2日(火)	12月3日(水)	12月4日(木)	12月5日(金)
昼	主菜	鶏胡麻照り煮	揚げ魚おろし煮	大豆と豚肉の味噌煮	木の葉丼	揚げ魚のあんかけ	天津飯	豚甘酢炒め煮	鶏の竜田揚げ	キーマカレー	白身魚 マヨネーズ焼き
	副菜	ミモザサラダ	煎り豆腐	和え物	蒸し肉シューマイ	五目酢の物	筑前煮	豆腐サラダ	パンサンスー	春雨サラダ	白和え
	小鉢	杏仁豆腐	白菜ゆかり和え	卵豆腐	ヨーグルト和え	ほうれん草ワサビ和え	二色サラダ	フルーチェ	ひじきの炒り煮	ヨーグルト和え	マカロニグラタン
	汁物	味噌汁	味噌汁	清まし汁	コンソメスープ	味噌汁	中華スープ	味噌汁	けんちん汁		大根おろしの中華スープ
	漬物	刻み高菜漬け	ピーマン漬け	刻みしば漬け	ピーマン漬け	昆布佃煮		刻みしば漬け	刻み高菜漬け	福神漬け	昆布佃煮
おやつ	普通	鯛饅頭	ミニエクレア	柚子まんじゅう	ミルク饅頭	やわらかおかき	きんつば	豆乳ブラマンジェ	しっとり饅頭	マロンクリームワッフル	やわらかおかききな粉
	ペースト	黒ゴマプリン	夏みかんゼリー	パナラムース	ヨーグルト	チョコムース	豆乳プリン	豆乳ブラマンジェ	プリン	イチゴムース	きな粉プリン
摂取カロリー ー 塩分		534Kal、塩分 3.0g	532Kal、塩分 3.1g	520Kal、塩分 3.3g	586Kal、塩分 4.3g	581Kal、塩分 4.0g	601Kal、塩分 2.9g	569Kal、塩分 3.9g	519Kal、塩分 3.4g	710Kal、塩分 2.9g	582Kal、塩分 3.5g



		12月6日(土)	12月7日(日)	12月8日(月)	12月9日(火)	12月10日(水)	12月11日(木)	12月12日(金)	12月13日(土)	12月14日(日)	12月15日(月)
昼	主菜	豆腐 ハンバーグ	赤魚の煮魚	鶏のマスタード 焼き	中華丼	揚げ魚香味 ソース	豚肉生姜焼 き	チキンカレーライス	鶏肉甘辛 ソース	揚げ魚のチリソー ス	スペイン 風オムレ ツ
	副菜	ボイルサラダ	五目酢の物	ミモザサラダ	豆腐 サラダ	菜種和 え	ひじきの 柚子胡椒 和え	大豆 ボイルサラダ	冬野菜 ツナマヨ 和 え	五目和 え	大根 サラダ
	小鉢	さつま 芋レモン 煮	杏仁豆腐	ヨーグルト 和え	苺ブラマンジェ	ハムと大豆炒 め煮	春雨と卵の中華煮	ヨーグルト 和え	抹茶 ゼリー 小豆の せ	りんご バターソーテー	白菜三 つ葉胡麻和 え
	汁物	味噌汁	小うどん	かす 汁	清まし汁	中華 スープ	清まし汁		味噌汁	かき 卵汁	コンソメスープ
	漬物	刻みしば 漬け	しその 実漬 け	昆布佃煮		しその 実漬 け	ピーマン 漬け	福神漬 け	しその 実漬 け	ピーマン 漬け	しその 実漬 け
おやつ	普通	レモンムース	田舎饅頭	クリームコンフェ	黒糖 まんじゅう	抹茶 プリン	ショコラブッセ	よもぎ 饅頭	スイートポテト	どら焼き	コーヒーゼリー
	ペースト	牛乳 プリン	豆乳 ブラマンジェ	マンゴープリン	豆乳 ブラマンジェ	ココアパバロア	ヨーグルト	黒ゴマプリン	マンゴープリン	水ようかん	コーヒーゼリー
摂取カロリ ー 塩分		614Kal、塩分 3.5g	521Kal、塩分 2.8g	595Kal、塩分 3.0g	551Kal、塩分 3.3g	540Kal、塩分 3.4g	461Kal、塩分 2.8g	544Kal、塩分 3.2g	607Kal、塩分 3.8g	646Kal、塩分 2.5g	575Kal、塩分 3.4g



* 献立は変更になる場合があります。ご了承ください。

