

「楽笑楽生」 公園ラジオ体操



毎週**木曜日**

祝日・年末年始/暴風・雨中止/
小雨決行:朝8時の時点で判断

9:00～

場所:植松公園

自由参加:動きやすい
服装、水分、タオル持参

初回参加の方
全員に
オリジナルタオル
進呈



のぼりが目印



主催:京都市下京・中部地域包括支援センター

☎ 361-2141

公式 LINE



公式Instagram



京都市地域介護予防推進センター

☎ 361-1060

公式 LINE



公式Instagram

