

在宅介護者の栄養管理のスペシャリストから学ぶ

健康寿命を延ばす食の工夫

健康で自分らしい生活をするために、「運動」はもちろん、「食生活」が重要です。
今回は日常で実践できる食の工夫について、わかりやすく解説していただきます♪

日時

2025 年
11月16日 日

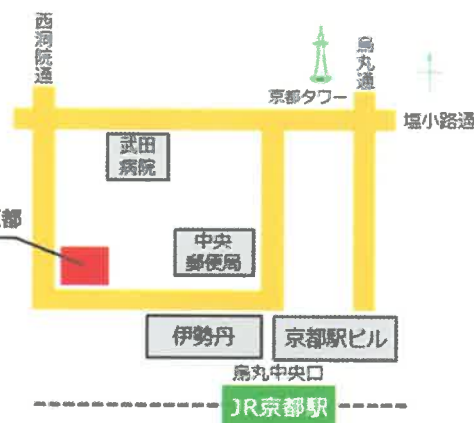
10:00-11:30 受付：9:40～

会場

キャンパスプラザ京都
2階 ホール

会場にてリハビリ・トレーニングに関するリーフレットを贈呈します

キャンパスプラザ京都



講師

樹山 敦子 先生

京都女子大学 家政学部 食物栄養学科 講師

管理栄養士 栄養学の教科書など著書多数

お申込みは予約フォームもしくはFAX、電子メールでお願いします



↑予約フォーム↑
から簡単申し込み

申込〆切：11/10（月）



075-741-6018

kpta.koueki@gmail.com

氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を明記の上、お申込み下さい。
電子メールの場合、迷惑メール対策などの設定をされていると、
返信が届かない恐れがありますので設定をご確認下さい。
FAXでお申込みの場合はFAX番号もご記入下さい。

上記の方法でのお申し込みが困難な場合は、下記までお電話下さい。

京都府理学療法士会 事務局 TEL：075-741-6017（月/火/水/金 9時～16時まで）