

東部 デイサービス 給食予定献立表



10月17日



11月5日



		10月17日(金)	10月18日(土)	10月19日(日)	10月20日(月)	10月21日(火)	10月22日(水)	10月23日(木)	10月24日(金)	10月25日(土)	10月26日(日)
昼	主菜	鶏のバーベキューソース	「東部祭り」	白身魚と海老のカツ	鶏のオープン 焼き	揚げ焼魚のあんかけ	白身魚豆乳 クリームかけ	そぼろ 丼	鶏の竜田揚げ	キーマカレー	白身魚 マヨネーズ焼き
	副菜	サラダ	握り寿司	練りごま 和え	八宝菜	五目酢の物	麻婆豆腐	白和え	パンサンスー	春雨 サラダ	豆腐 サラダ
	小鉢	杏仁豆腐	いなり 寿司	ブドウゼリー	パンナコッタ	キャベツ の磯和え	ひじき ツナマヨサラダ	ブルーチェ (ミックスベリー)	ひじきの 炒り煮	リンゴゼリー	マカロニグラタン
	汁物	コーンスープ	鶏肉唐揚げ	清まし汁	コンソメスープ	味噌汁	中華 スープ	大根 おろし 中華スープ	けんちん 汁	福神漬 け	味噌汁
	漬物	刻み高菜漬 け	抹茶 そば	刻みしば 漬け	ピーマン 漬け	刻みしば 漬け	刻み高菜漬 け	刻みしば 漬け	刻み高菜漬 け		昆布佃煮
おやつ	普通	鯛饅頭	くず 饅頭	柚子 まんじゅう	ミルク 饅頭	やわらかおかき	きんつば	豆乳 ブランジェ	しっとり 饅頭	マロンクリームワッフル	やわらかおかききな粉
	ペースト	黒ゴマプリン	夏みかんゼリー	パナムース	ヨーグルト	マンゴープリン	豆乳 プリン	豆乳 ブランジェ	プリン	イチゴムース	きな 粉プリン
摂取カロリー 塩分		647Kal、塩分 3.6g		611Kal、塩分 2.8g	600Kal、塩分 3.5g	547Kal、塩分 3.8g	624Kal、塩分 3.5g	507Kal、塩分 3.1g	563Kal、塩分 3.3g	604Kal、塩分 2.9g	564Kal、塩分 4.1g



		10月27日(月)	10月28日(火)	10月29日(水)	10月30日(木)	10月31日(金)	11月1日(土)	11月2日(日)	11月3日(月)	11月4日(火)	11月5日(水)
昼	主菜	豆腐 ハンバーグ	赤魚 の煮魚	鶏のムニエル	親子丼	シュクメルリ	豚のおろしあん	鯖のみそ 煮	ちらし 寿司	揚げ魚香味 ソース	スペイン 風オムレツ
	副菜	エビ 切り干し大根 煮	大根生姜酢和 え	ミモザサラダ	豆腐 の中華 あん	白菜 ボイルサラダ	中華炒 め煮(ビーフン)	二色 ナムル	マスの 柚庵焼	五目和 え物	人参 サラダ
	小鉢	二色 サラダ	杏仁豆腐	ヨーグルト 和え	抹茶 ゼリー 小豆	南瓜 プリン	冷奴	白菜 ゆかり 和え	マカロニサラダ	さつま 芋とリンゴ 甘煮	ぶどう ゼリー
	汁物	味噌汁	小うどん	豚汁	味噌汁	トマトスープ	味噌汁	清まし汁	清まし汁	味噌汁	コンソメスープ
	漬物	刻みしば 漬け	しその 実漬 け	ピーマン 漬け	刻み高菜漬 け	しその 実漬 け	ピーマン 漬け	しその 実漬 け	紅葉饅頭	ピーマン 漬け	昆布佃煮
おやつ	普通	レモンムース	田舎饅頭	クリームコンフェ	黒糖 まんじゅう	抹茶 プリン	ショコラブッセ	よもぎ 饅頭	スイートポテト	どら焼き	コーヒーゼリー
	ペースト	レモンムース	豆乳 ブランジェ	マンゴープリン	豆乳 ブランジェ	抹茶 プリン	ヨーグルト	黒ゴマプリン	マンゴープリン	水ようかん	コーヒーゼリー
摂取カロリー 塩分		546Kal、塩分 3.6g	546Kal、塩分 2.9g	586Kal、塩分 3.0g	548Kal、塩分 3.9g	628Kal、塩分 3.5g	630Kal、塩分 3.4g	480Kal、塩分 3.3g	677Kal、塩分 3.1g	653Kal、塩分 2.8g	569Kal、塩分 3.2g



* 献立は変更になる場合があります。ご了承ください。

