

東部 デイサービス 給食予定献立表



9月7日

～

9月26日



		9月7日(日)	9月8日(月)	9月9日(火)	9月10日(水)	9月11日(木)	9月12日(金)	9月13日(土)	9月14日(日)	9月15日(月)	9月16日(火)
昼	主菜	鶏のバーベキューソース	赤魚のチャンちゃん焼き	炊き込みご飯	鶏のオープン焼き	揚げ焼魚のあんかけ	白身魚豆乳 クリームかけ	そばろ 丼	鶏の竜田揚げ	栗ご飯	白身魚 マヨネーズ焼き
	副菜	サラダ	あんかけ 豆腐	魚の胡麻照り焼き	八宝菜	五目酢の物	麻婆豆腐	白和え	パンサンスー	天婦羅三種盛り	豆腐 サラダ
	小鉢	杏仁豆腐	ピクルス	柚子みそ和え	パンナコッタ	キャベツの磯和え	ひじき ツナマヨサラダ	ブルーチェ(ミックスベリー)	ひじきの炒り煮	五目酢の物	マカロニグラタン
	汁物	コーンスープ	清まし汁	清まし汁	コンソメスープ	味噌汁	中華スープ	大根おろし中華スープ	けんちん汁	花形ゼリー	味噌汁
	漬物	刻み高菜漬け	昆布佃煮	栗のムース	ピーマン 漬け	刻みしば 漬け	刻み高菜漬け	刻みしば 漬け	刻み高菜漬け		
おやつ	普通	鯛饅頭	ミニエクレア	柚子まんじゅう	ミルク饅頭	やわらかおかき	きんつば	豆乳ブラマンジェ	しっとり饅頭		
	ペースト	黒ゴマプリン	夏みかんゼリー	パナムース	ヨーグルト	マンゴープリン	豆乳プリン	豆乳ブラマンジェ	プリン	イチゴムース	きな粉プリン
摂取カロリー 塩分		647Kal、塩分 3.6g	487Kal、塩分 3.1g	536Kal、塩分 2.9g	600Kal、塩分 3.5g	547Kal、塩分 3.8g	624Kal、塩分 3.5g	507Kal、塩分 3.1g	563Kal、塩分 3.3g	665Kal、塩分 2.4g	564Kal、塩分 4.1g



		9月17日(水)	9月18日(木)	9月19日(金)	9月20日(土)	9月21日(日)	9月22日(月)	9月23日(火)	9月24日(水)	9月25日(木)	9月26日(金)
昼	主菜	豆腐ハンバーグ	赤魚の煮魚	鶏のムニエル	親子丼	白身魚塩麴焼き	豚のおろしあん	鯖のみそ煮	チキンカレー	揚げ魚香味ソース	スペイン風オムレツ
	副菜	エビ切り干し大根煮	大根生姜酢和え	ミモザサラダ	豆腐の中華あん	マカロニトマト煮	中華炒め煮	二色ナムル	大豆サラダ	五目和え物	人参サラダ
	小鉢	二色サラダ	杏仁豆腐	ヨーグルト和え	抹茶ゼリー 小豆	三度豆胡麻和え	冷奴	白菜ゆかり和え	リンゴゼリー	さつま芋とリンゴ甘煮	ぶどうゼリー
	汁物	味噌汁	小うどん	豚汁	味噌汁	かき卵汁	味噌汁	清まし汁			味噌汁
	漬物	刻みしば 漬け	しその実漬け	ピーマン 漬け	刻み高菜漬け	しその実漬け	ピーマン 漬け	しその実漬け			昆布佃煮
おやつ	普通	アップルゼリー	田舎饅頭	クリームコンフェ	黒糖まんじゅう	抹茶プリン	ショコラブッセ	よもぎ饅頭	スイートポテト	どら焼き	コーヒーゼリー
	ペースト	牛乳プリン	豆乳ブラマンジェ	マンゴープリン	豆乳ブラマンジェ	抹茶プリン	ヨーグルト	黒ゴマプリン	マンゴープリン	水ようかん	コーヒーゼリー
摂取カロリー 塩分		590Kal、塩分 3.8g	546Kal、塩分 2.9g	585Kal、塩分 3.0g	548Kal、塩分 3.9g	453Kal、塩分 2.8g	530Kal、塩分 3.4g	480Kal、塩分 3.3g	459Kal、塩分 3.1g	653Kal、塩分 2.8g	569Kal、塩分 3.2g



* 献立は変更になる場合があります。ご了承ください。

