

満75歳の皆さま

無料

で歯科健診を受診できます

(お口の機能チェックを含む)



最近こんなこと
増えていませんか？



- ✓ 食べにくい
- ✓ むせやすい
- ✓ 話しにくい
- ✓ 口臭が気になる

お口の機能が弱ってきているサインかも？



自分の歯で美味しく食べられることは、
全身の健康維持につながります。

75歳お口の健診

(京都市後期高齢者歯科健康診査)

京都市では、満75歳の方を対象とした無料の歯科健康診査を実施しています。

むし歯や歯周病は自覚症状が出にくいこともありますので、

この機会にお口の健康状態をチェックしてみませんか？ 無料で受けられますので、ぜひご利用ください。

対象者

京都市内にお住まいの満75歳の方【受診日現在75歳の方】
無料で受診できます。(お一人につき1回限り)

内容

お口の機能チェックを含む歯科健康診査 (詳細は裏面に記載)

場所

実施医療機関ステッカーを掲示している歯科医療機関

- 実施医療機関の検索はこちら ▶
(または裏面の電話番号へお問い合わせください。)

京都市 お口の健診 検索



持ち物

マイナ保険証 又は 資格確認書

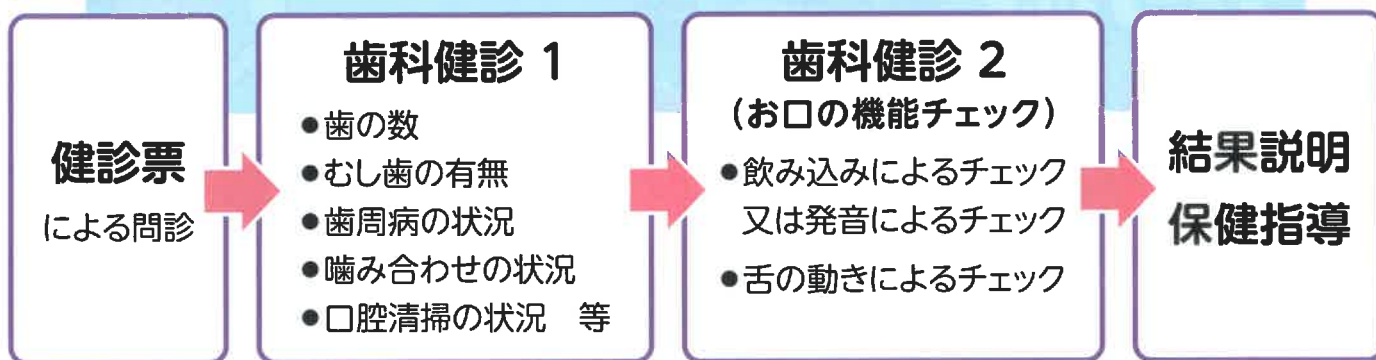
- ※生活保護等を受給されている方は、「受給証明書」の提出が必要です。
- ※マイナ保険証の利用の可否については各医療機関にご確認ください。

受診
方法

実施医療機関の中からご希望の歯科医療機関を選び直接予約

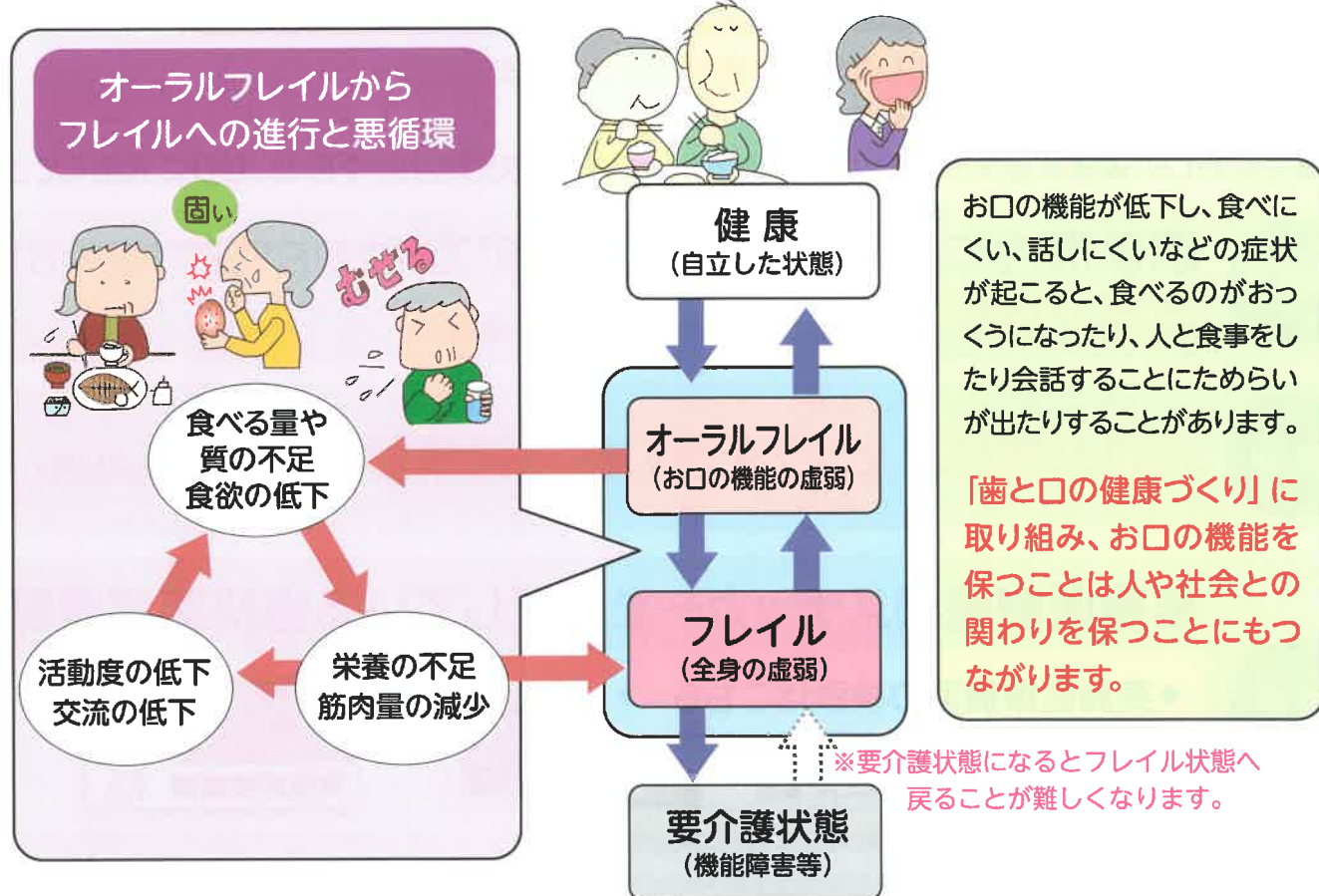
- 予約の際は、京都市の「75歳お口の健診」を受けたいとお伝えください。
- ※受診日当日は【マイナ保険証】等を忘れずお持ちください。

健診内容



歯科健診でオーラルフレイルを予防しましょう

オーラルフレイル(お口の機能が弱った状態)は、食べる量・質の低下や食欲の低下を招き、進行すると栄養の不足、筋肉量の減少が起き、運動機能や活動の低下、人との交流の減少につながります。オーラルフレイルは、フレイル(全身が弱った状態)のはじまりとも考えられ、その早期発見と対策はとても重要です。



お問合せ先

京都市保健福祉局 福祉のまちづくり推進室 保険年金担当

電話:075-222-3510 FAX:075-213-5857



京都市
CITY OF KYOTO

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



健康長寿のまち・京都

京都市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行/令和7年7月

京都市保健福祉局 福祉のまちづくり推進室 保険年金担当
京都市印刷物 第070976号