

第27回 みなみ・下京健康まつり

健康寿命をのばそう! ~いきいき生活のコツ~

●医のひろば
体脂肪測定・血圧測定と健康相談

●歯のひろば
お口の健康相談
オーラルフレイル相談

●薬のひろば
お薬アンケート・お薬相談・粗品進呈

●介護のひろば
脳・上肢運動機能測定

●栄養のひろば
栄養相談・アンケート

●看護・保健の
ひろば
骨密度測定(先着25名まで)
療養支援

ブース企画 etc

入場無料

※感染予防策として入場人数の制限を行う可能性があります

来場者全員
参加賞

復活! お楽しみ抽選会

1等 豪華血圧計

何が当たるか
お楽しみに!!



“健康にまつわる”川柳を
大募集! 優秀作品には、
賞品をプレゼント!

どしどしご応募ください!

締め切り 8月25日

すこやか大賞 表彰

(例)

明日の
ため
毎日
続ける
一万
歩



健康体操

健康づくりサポーター
健康チャレンジャー
みなみへす

粗品
進呈

スタンプラリー
達成者には



スタンプラリー

10月4日(土)

午後2:30開始

2:10~

オープニングセレモニー

講演企画

お口のフレイル(オーラルフレイル)を予防しましょう!
~安全に楽しく食べ続けるために~

光華女子大学健康科学部 医療福祉学科教授
言語聴覚士

関 道子 先生

トーンチャイム演奏グループ「Kinconkan」

会場 南区役所別館 1階(旧ヘルスパia21)

主催: みなみ・下京健康まつり実行委員会

下京西部・東部医師会 南・下京歯科医師会 下京南薬剤師会

京都府歯科衛生士会南支部・下京支部 京都府栄養士会 京都府看護協会南・下京支部

南区・下京区地域介護予防推進センター 南区・下京区地域包括支援センター

共 催: 南区役所 下京区役所

協 力: 南保健協議会連合会 下京保健協議会連合会

後 援: 京都府



プログラム、会場案内図については裏面をご確認ください →

第27回 みなみ・下京健康まつり

健康寿命をのばそう! ~いきいき生活のコツ~

日時 令和7年10月4日(土)
14:30開始
(14:10~オープニングセレモニー)

会場 南区役所別館 1階
(旧ヘルスパia21)

プログラム

- 14:10~ オープニングセレモニー
トーンチャイム演奏グループ「Kinconkan」
- 14:30~ 開会式・すこやか大賞表彰式
- 14:50~ スタンプラリー開始
- 15:20~16:20
講演企画
「お口のフレイル(オーラルフレイル)を予防しましょう!
~安全に楽しく食べ続けるために~」
光華女子大学健康科学部 医療福祉学科教授 言語聴覚士 関 道子 先生
- 16:35~ スタンプラリー終了
- 16:45~ 健康体操(みなみーズ)
- 16:55~ お楽しみ抽選会
- 17:15~ 閉会式

会場案内図



- 近鉄東寺駅から徒歩約8分
もしくは市バス九条近鉄前バス停西行き
78号、202号、208号
- JR京都駅から市バス八条口アバンティ前
78号、19号
- 地下鉄九条駅から市バス大石橋バス停西行き
78号、202号、208号
上記のいずれかに乗車し、東寺南門前バス停下車
(徒歩約3分)

※区役所駐車場(平面)は閉鎖しています。
お車でお越しの方は近隣コインパーキングをご利用下さい。
公共交通機関の利用をお願いいたします。

健康川柳応募用紙

テーマは「健康寿命をのばそう! ～いきいき生活のコツ～」

8月25日(月) 〆切

健康にちなんだ川柳について募集します。

今回、応募していただいた作品の中からすばらしい作品には「すこやか大賞」として表彰と記念品を贈呈しますので奮ってご応募ください。

					例 明日のため 毎日続ける 一万歩
--	--	--	--	--	----------------------

健康にちなんだ川柳

ご協力ありがとうございました。この応募用紙は受け取られた施設等にお渡しください。
入賞された方には「健康まつり実行委員会」から連絡いたします。

ご住所	〒				
お電話番号 (携帯)		E-mail			
お名前			生年月日	年	月 日