

東部 デイサービス 給食予定献立表



7月9日

～

7月28日



		7月9日(水)	7月10日(木)	7月11日(金)	7月12日(土)	7月13日(日)	7月14日(月)	7月15日(火)	7月16日(水)	7月17日(木)	7月18日(金)
昼	主菜	白身魚のアクアパッツア	鯖塩焼き	キーマカレー	鶏肉 ムニエル	揚げ魚チリソース	天津飯	鯖の竜田揚げ	揚げカレイ野菜あんかけ	スペイン風オムレツ	白身魚石垣揚げ
	副菜	中華風炒め煮	豆腐練り胡麻あん	ミモザサラダ	ほうれん草白和え	ツナ大根サラダ	八宝菜	三色ナムル	野菜炒め	白菜サラダ	中華風マヨ和え
	小鉢	茄子の胡麻酢和え	トマトアップルゼリー	カルピスゼリー	果物缶	オクラ梅肉和え	パンナコッタ	おからしっとり煮	酢の物	ふるふる柚子ゼリー	切り干し大根柚子煮
	汁物	冷汁	清まし汁		けんちん汁	清まし汁	中華スープ	味噌汁	けんちん汁	コンソメスープ	味噌汁
	漬物	刻み高菜漬け	昆布佃煮	福神漬け	ピーマン漬け	刻みしば漬け	紅生姜	刻みしば漬け	刻み高菜漬け	ピーマン漬け	刻みしば漬け
おやつ	普通	鯛馒头	ミニエクレア	柚子馒头	ミルク馒头	やわらかおかき	きんつば	豆乳ブラマンジェ	しっとり馒头	マロンクリームワッフル	やわらかおかききな粉
	ペースト	黒ゴマプリン	夏みかんゼリー	水ようかん	牛乳プリン	マンゴープリン	豆乳プリン	豆乳ブラマンジェ	プリン	イチゴムース	きな粉プリン
摂取カロリー 塩分		503Kal、塩分 3.1g	522Kal、塩分 2.7g	649Kal、塩分 2.9g	597Kal、塩分 2.7g	563Kal、塩分 3.6g	625Kal、塩分 3.4g	601Kal、塩分 3.4g	557Kal、塩分 3.9g	619Kal、塩分 3.0g	592Kal、塩分 3.2g



		7月19日(土)	7月20日(日)	7月21日(月)	7月22日(火)	7月23日(水)	7月24日(木)	7月25日(金)	7月26日(土)	7月27日(日)	7月28日(月)
昼	主菜	うなぎ風蒲焼	鯖の味噌煮	ハヤシライス	チンジャオロース	オムレツのミートソース	鰯の味噌煮	焼き魚、地中海ソース	中華丼	魚の揚げ煮	豚肉のオイスターソース炒め
	副菜	青菜の酢味噌和え	野菜和え物	春雨サラダ	和え物	ポイルサラダ	市松煮	ポイルサラダ	生姜酢和え	彩りサラダ	エビとキャベツ煮物
	小鉢	果物缶	さつま芋リンゴ甘煮	ヨーグルト和え	タラモサラダ	果物缶	キャベツ大葉和え	胡瓜と茗荷の酢の物	杏仁豆腐	ヨーグルトゼリー	フルーツポンチ
	汁物	清まし汁	冷やしうどん		味噌汁	コーンポタージュ	清まし汁	コンソメスープ	中華スープ	清まし汁	赤だし
	漬物	刻みしば漬け	しその実漬け	福神漬け	ピーマン漬け	刻みしば漬け	昆布佃煮	しその実漬け	紅生姜	ピーマン漬け	昆布佃煮
おやつ	普通	レモンムース	田舎馒头	クリームコンフェ	黒糖まんじゅう	抹茶プリン	ショコラブッセ	よもぎ馒头	スイートポテト	どら焼き	コーヒーゼリー
	ペースト	牛乳プリン	豆乳ブラマンジェ	マンゴープリン	豆乳ブラマンジェ	抹茶プリン	ヨーグルト	黒ゴマプリン	マンゴープリン	水ようかん	コーヒーゼリー
摂取カロリー 塩分		517Kal、塩分 2.7g	579Kal、塩分 3.1g	585Kal、塩分 3.2g	528Kal、塩分 3.4g	626Kal、塩分 2.6g	447Kal、塩分 2.6g	499Kal、塩分 3.7g	509Kal、塩分 3.7g	616Kal、塩分 2.5g	569Kal、塩分 3.7g



* 献立は変更になる場合があります。ご了承ください。



福祉 おやつサイクル表

	1	2	3	4	5
常おやつ	オムレットバナナ	クリームコンフェ	おはぎきなこ	野菜と果物のゼリー	ミニエクレア
ペーおやつ	きなこプリン	青梅ゼリー	夏みかんゼリー	〃	ヨーグルト
アレルギー代替	アップルゼリー	〃	〃	〃	みかんゼリー
飲み物	コーヒー	ミルク紅茶	緑茶	コーヒー牛乳	紅茶
アレルギー代替		緑茶		番茶	
常 E	128	122	62	115	106
P	2	2.2	1.4	1.5	1.3
ペ E	108	67	43	115	84
P	1.6	0.1	0.2	1.5	2.6
	8	9	10	11	12
常おやつ	スイートポテト(アップル)	ヘアクリームワッフル	シュークリーム(チーズ)	オムレットプレーン	きなこプリン
ペーおやつ	プリン	野菜と果物のゼリー	ヨーグルト	豆乳プリン	〃
アレルギー代替	アップルゼリー	〃	みかんゼリー	青梅ゼリー	みかんゼリー
飲み物	ミルク紅茶	紅茶	コーヒー	レモン紅茶	緑茶
アレルギー代替	緑茶				
常 E	119	87	130	141	74
P	0.9	1.2	2.9	1.8	1.2
ペ E	82	51	107	102	74
P	0.8	0.1	3	3.9	1.2
	15	16	17	18	19
常おやつ	ミニおはぎ	ヘアシュークリーム	ぶどうゼリー	フルーツクレープ	バナナスティックケーキ
ペーおやつ	豆乳プリン	野菜と果物のゼリー	〃	黒ごまプリン	ヨーグルトサワー
アレルギー代替	みかんゼリー	〃	〃	アップルゼリー	みかんゼリー
飲み物	緑茶	紅茶	フルーツ牛乳	ミルク紅茶	コーヒー
アレルギー代替			緑茶	番茶	
常 E	95	148	130	130	119
P	1.9	1.4	2.4	2	1.2
ペ E	54	51	130	102	88
P	0.8	0.1	2.4	0.7	0.7
	22	23	24	25	26
常おやつ	フーチーズケーキ	夏みかんゼリー	蒸しケーキ(黒糖)	スイートポテト(カスタード)	ガトーショコラ
ペーおやつ	ぶどうゼリー	〃	野菜と果物のゼリー	ヨーグルト	豆乳プリン
アレルギー代替	〃	〃	〃	青梅ゼリー	みかんゼリー
飲み物	紅茶	カフェオレ	緑茶	番茶	コーヒー
アレルギー代替		番茶			
常 E	113	127	66	93	143
P	2.5	3.8	1.5	1.3	1.7
ペ E	49	127	39	73	88
P	0	3.8	0.1	2.6	1.2

2010.9.1

6	7	
豆乳プリン	しっとりまんじゅう(吹雪)	
〃	青梅ゼリー	
	〃	
フルーツ牛乳	緑茶	
緑茶		
146	75	
3.2	1.3	
146	38	
3.2	0	
13	14	
蒸しケーキ(抹茶)	青梅ゼリー	
黒ごまプリン	〃	
アップルゼリー	〃	
番茶	フルーツ牛乳	
	緑茶	
66	130	
1.5	2.4	
74	130	
0.6	2.4	
20	21	
ラフランスゼリー	おはぎ(黒ごま)	
〃	ヨーグルト	
〃	夏みかんゼリー	
カフェオレ	番茶	
番茶		
117	101	
3.6	1.9	
117	73	
3.6	2.6	
27	28	29
水ようかん	アップルパイ	さつまいもと栗のタルト
〃	ヨーグルトサワー	プリン
アップルゼリー	青梅ゼリー	みかんゼリー
緑茶	レモン紅茶	紅茶
78	100	134
1.3	1.4	1.3
78	68	100
1.3	0.4	3.8