

東部デイサービス 給食予定献立表

4月25日

～

5月14日

| | 4月25日(木) | 4月26日(金) | 4月27日(土) | 4月28日(日) | 4月29日(月) | 4月30日(火) | 5月1日(水) | 5月2日(木) | 5月3日(金) | 5月4日(土) | |
|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| 昼 | 主菜 | 鶏の竜田揚げ | 鯖塩焼き | キーマカレー | 柚子おろし煮魚 | 手ごねハンバーグ | 天津飯 | 鯖の竜田揚げ | 鶏肉胡麻みそかけ | スペイン風オムレツ | 煮込みハンバーグ |
| | 副菜 | 豆腐の胡麻あんかけ | キャベツとささ身の酢の物 | マセドアンサラダ | ほうれん草酢味噌和え | 春雨の酢の物 | 麻婆茄子 | 酢の物 | 春雨の和え物 | ポイルサラダ | マカロニサラダ |
| | 小鉢 | アップルトマトゼリー | 里芋の煮物 | カルピスゼリー | 果物缶 | 苺ムース | パンナコッタ | おからカレー煮 | さつま芋のレモン煮 | 抹茶ゼリー小豆添え | 大豆ハムの炒め煮 |
| | 汁物 | 味噌汁 | 清まし汁 | | けんちん汁 | コンソメスープ | 中華スープ | かき卵汁 | けんちん汁 | コンソメスープ | 味噌汁 |
| | 漬物 | みじん鰹たくあん | 昆布佃煮 | 福神漬け | ピーマン漬け | 刻みしば漬け | 紅生姜 | 刻みしば漬け | しその実漬け | ピーマン漬け | ピーマン漬け |
| おやつ | 普通 | 鯛饅頭 | ミニクレア | 柚子まんじゅう | ミルク饅頭 | やわらかおかき | きんつば | 豆乳ブラマンジェ | しっとり饅頭 | マロンクリームワッフル | やわらかおかききな粉餅 |
| | ペースト | 黒ゴマプリン | 夏みかんゼリー | バニラムース | ヨーグルト | マンゴープリン | 豆乳プリン | 豆乳ブラマンジェ | プリン | イチゴムース | きな粉プリン |
| 摂取カロリー — 塩分 | 633Kal、塩分2.9g | 457Kal、塩分2.8g | 629Kal、塩分2.9g | 442Kal、塩分3.1g | 590Kal、塩分3.3g | 681Kal、塩分3.5g | 620Kal、塩分2.6g | 550Kal、塩分3.5g | 617Kal、塩分3.4g | 654Kal、塩分4.5g | |

| | 5月5日(日) | 5月6日(月) | 5月7日(火) | 5月8日(水) | 5月9日(木) | 5月10日(金) | 5月11日(土) | 5月12日(日) | 5月13日(月) | 5月14日(火) | |
|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|---------------|---------------|---------------|----------|
| 昼 | 主菜 | 生姜ご飯 | 鯖のみそ煮 | ハヤシライス | チンジャオロース | オムレツミートソースかけ | 魚のムニエルラタウイユソース | 豆腐ハンバーグ | 中華丼 | 揚げ魚おろし煮 | トンカツ |
| | 副菜 | 鯿の南蛮漬け | 五目和え物 | スパゲティサラダ | 春雨サラダ | マカロニサラダ | 市松煮 | ほうれん草辛子和え | 春雨の酢の物 | 大豆と白菜サラダ | 桜エビ旨煮 |
| | 小鉢 | さつま芋サラダ | さつま芋リンゴの甘煮 | ヨーグルト和え | じゃが芋たらこ和え | 果物缶 | キャベツささみ香和え | さつま芋レモン煮 | 杏仁豆腐 | ヨーグルトゼリー | ほうれん草磯和え |
| | 汁物 | 清まし汁 | そうめん汁 | | 味噌汁 | クリームポタージュ | 味噌汁 | コンソメスープ | 大根おろし中華スープ | 清まし汁 | 赤だし |
| | 漬物 | 子供の日デザート | しその実漬け | 福神漬け | しその実漬け | 刻みしば漬け | ピーマン漬け | 刻みしば漬け | 紅生姜 | ピーマン漬け | 昆布佃煮 |
| おやつ | 普通 | レモンムース | 田舎饅頭 | クリームコンフェ | 黒糖まんじゅう | 抹茶プリン | ショコラブッセ | よもぎ饅頭 | スイートポテト | どら焼き | コーヒーゼリー |
| | ペースト | レモンムース | 豆乳ブラマンジェ | マンゴープリン | 豆乳ブラマンジェ | 抹茶プリン | ヨーグルト | 黒ゴマプリン | マンゴープリン | 水ようかん | コーヒーゼリー |
| 摂取カロリー — 塩分 | 634Kal、塩分3.1g | 562Kal、塩分2.9g | 619Kal、塩分3.2g | 583Kal、塩分3.5g | 621Kal、塩分2.5g | 548Kal、塩分3.2g | 559Kal、塩分3.3g | 574Kal、塩分3.9g | 691Kal、塩分2.5g | 600Kal、塩分3.8g | |

* 献立は変更になる場合があります。ご了承ください。