

東部デイサービス 給食予定献立表



3月16日

～

4月4日



	3月16日(土)	3月17日(日)	3月18日(月)	3月19日(火)	3月20日(水)	3月21日(木)	3月22日(金)	3月23日(土)	3月24日(日)	3月25日(月)	
昼	主菜	鶏の竜田揚げ	鯖塩焼き	キーマカレー	柚子おろし煮魚	桜色炊き込みご飯	天津飯	鯖の竜田揚げ	鶏肉胡麻みそかけ	スペイン風オムレツ	煮込みハンバーグ
	副菜	豆腐の胡麻あんかけ	キャベツとささ身の酢の物	マセドアンサラダ	ほうれん草酢味噌和え	鯖の柚子みそ焼き	麻婆茄子	酢の物	春雨の和え物	ポイルサラダ	マカロニサラダ
	小鉢	アップルトマトゼリー	里芋の煮物	カルピスゼリー	黄桃缶	南瓜サラダ、ブロッコリーかか和え	バナナコッタ	おからカレー煮	さつま芋のレモン煮	抹茶ゼリー小豆添え	大豆ハムの炒め煮
	汁物	味噌汁	清まし汁		けんちん汁	清まし汁	中華スープ	かき卵汁	けんちん汁	コンソメスープ	味噌汁
	漬物	みじん鰹たくあん	昆布佃煮	福神漬け	ピーマン漬け		紅生姜	刻みしば漬け	しその実漬け	ピーマン漬け	みじん鰹たくあん
おやつ	普通	鯛饅頭	ミニエクレア	柚子まんじゅう	ミルク饅頭	やわらかおかき	きんつば	豆乳ブラマンジェ	しっとり饅頭	マロンクリームワッフル	やわらかおかききな粉餅
	ペースト	黒ゴマプリン	夏みかんゼリー	バニラムース	ヨーグルト	マンゴープリン	豆乳プリン	豆乳ブラマンジェ	プリン	イチゴムース	きな粉プリン
摂取カロリー — 塩分	633Kal、塩分2.8g	457Kal、塩分2.8g	629Kal、塩分2.9g	442Kal、塩分3.1g	505Kal、塩分3.6g	681Kal、塩分3.5g	620Kal、塩分2.6g	550Kal、塩分3.5g	617Kal、塩分3.4g	658Kal、塩分4.5g	



	3月26日(火)	3月27日(水)	3月28日(木)	3月29日(金)	3月30日(土)	3月31日(日)	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	
昼	主菜	衣笠丼	鯖のみそ煮	ハヤシライス	チンジャオロース	オムレツミートソースかけ	魚のムニエルラトゥイユソース	豆腐ハンバーグ	中華丼	揚げ魚おろし煮	トンカツ
	副菜	蒸し肉シューマイ	五目和え物	スパゲティサラダ	春雨サラダ	マカロニサラダ	市松煮	ほうれん草辛子和え	春雨の酢の物	大豆と白菜サラダ	桜エビ旨煮
	小鉢	苺ブラマンジェ	さつま芋リンゴの甘煮	ヨーグルト和え	じゃが芋たらこ和え	果物缶	キャベツささみ香和え	さつま芋レモン煮	杏仁豆腐	ヨーグルトゼリー	ほうれん草磯和え
	汁物	赤だし	そうめん汁		味噌汁	クリームポタージュ	味噌汁	コンソメスープ	大根おろし中華スープ	清まし汁	赤だし
	漬物	刻みしば漬け	しその実漬け	福神漬け	しその実漬け	刻みしば漬け	ピーマン漬け	刻みしば漬け	紅生姜	ピーマン漬け	昆布佃煮
おやつ	普通	レモンムース	田舎饅頭	クリームコンフェ	黒糖まんじゅう	抹茶プリン	ショコラブッセ	よもぎ饅頭	スイートポテト	どら焼き	コーヒーゼリー
	ペースト	レモンムース	豆乳ブラマンジェ	マンゴープリン	豆乳ブラマンジェ	抹茶プリン	ヨーグルト	黒ゴマプリン	マンゴープリン	水ようかん	コーヒーゼリー
摂取カロリー — 塩分	664Kal、塩分4.6g	562Kal、塩分3.0g	618Kal、塩分3.2g	583Kal、塩分3.5g	621Kal、塩分2.5g	547Kal、塩分3.2g	559Kal、塩分3.3g	574Kal、塩分3.9g	691Kal、塩分2.5g	800Kal、塩分3.8g	

* 献立は変更になる場合があります。ご了承ください。