

東部デイサービス 給食予定献立表

2月25日

～

3月15日

	2月25日(日)	2月26日(月)	2月27日(火)	2月28日(水)	2月29日(木)	3月1日(金)	3月2日(土)	3月3日(日)	3月4日(月)	3月5日(火)	
昼	主菜	鶏の竜田揚げ	鯖塩焼き	キーマカレー	柚子おろし煮魚	揚げ魚のチリソース	天津飯	鯖の竜田揚げ	ちらし寿司	スペイン風オムレツ	煮込みハンバーグ
	副菜	豆腐の胡麻あんかけ	キャベツとささ身の酢の物	マセドアンサラダ	ほうれん草酢味噌和え	南瓜サラダ	麻婆茄子	酢の物	鯖の照り焼き	ポイルサラダ	マカロニサラダ
	小鉢	アップルゼリー	里芋の煮物	カルピスゼリー	黄桃缶	ブロッコリーかか和え	パンナコッタ	おからカレー煮	大根の甘酢漬け、ひな祭りゼリー	抹茶ゼリー小豆添え	大豆ハムの炒め煮
	汁物	味噌汁	清まし汁		けんちん汁	味噌汁	中華スープ	かき卵汁	清まし汁	コンソメスープ	味噌汁
	漬物	みじん麩たくあん	昆布佃煮	福神漬け	ピーマン漬け	刻みしば漬け	紅生姜	刻みしば漬け	甘酢生姜	ピーマン漬け	みじん麩たくあん
おやつ	普通	鯛饅頭	ミニエクレア	柚子まんじゅう	ミルク饅頭	やわらかおかき	きんつば	豆乳ブラマンジェ	しっとり饅頭	マロンクリームワッフル	やわらかおかききな粉餅
	ペースト	黒ゴマプリン	夏みかんゼリー	バニラムース	ヨーグルト	マンゴープリン	豆乳プリン	豆乳ブラマンジェ	プリン	イチゴムース	きな粉プリン
摂取カロリー 塩分	633Kal、塩分2.9g	457Kal、塩分2.8g	629Kal、塩分2.9g	442Kal、塩分3.1g	566Kal、塩分3.5g	681Kal、塩分3.5g	620Kal、塩分2.6g	595Kal、塩分2.9g	617Kal、塩分3.4g	658Kal、塩分4.5g	

	3月6日(水)	3月7日(木)	3月8日(金)	3月9日(土)	3月10日(日)	3月11日(月)	3月12日(火)	3月13日(水)	3月14日(木)	3月15日(金)	
昼	主菜	衣笠丼	鯖のみそ煮	ハヤシライス	チンジャオロース	オムレツミートソースかけ	魚のムニエルラトゥイユソース	お豆腐ハンバーグ	中華丼	揚げ魚おろし煮	トンカツ
	副菜	蒸し肉シューマイ	五目お和え	スパゲティサラダ	春雨サラダ	マカロニサラダ	市松煮	ほうれん草辛子和え	春雨の酢の物	大豆と白菜サラダ	桜エビ旨煮
	小鉢	苺ブラマンジェ	さつま芋リンゴの甘煮	ヨーグルト和え	じゃが芋たらこ和え	果物缶	キャベツささみ香和え	さつま芋レモン煮	杏仁豆腐	ヨーグルトゼリー	ほうれん草磯和え
	汁物	赤だし	そうめん汁		味噌汁	クリームポタージュ	味噌汁	コンソメスープ	大根おろし中華スープ	清まし汁	赤だし
	漬物	刻みしば漬け	しその実漬け	福神漬け	しその実漬け	刻みしば漬け	ピーマン漬け	刻みしば漬け	紅生姜	ピーマン漬け	昆布佃煮
おやつ	普通	レモンムース	田舎饅頭	クリームコンフェ	黒糖まんじゅう	抹茶プリン	ショコラブッセ	よもぎ饅頭	スイートポテト	どら焼き	コーヒゼリー
	ペースト	レモンムース	豆乳ブラマンジェ	マンゴープリン	豆乳ブラマンジェ	抹茶プリン	ヨーグルト	黒ゴマプリン	マンゴープリン	水ようかん	コーヒゼリー
摂取カロリー 塩分	664Kal、塩分4.6g	562Kal、塩分3.0g	619Kal、塩分3.2g	583Kal、塩分3.5g	621Kal、塩分2.5g	547Kal、塩分3.2g	559Kal、塩分3.3g	574Kal、塩分3.9g	691Kal、塩分2.5g	600Kal、塩分3.8g	

\* 献立は変更になる場合があります。ご了承ください。