

東部デイサービス 給食予定献立表



12月27日

～

1月15日



	12月27日(水)	12月28日(木)	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)	1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)	1月4日(木)	1月5日(金)	
昼	主菜	鶏胡麻照り煮	揚げ魚おろし煮	大豆と豚肉の味噌煮	ささ身チーズフライ	休業日	休業日	休業日	休業日	キーマカレー	白身魚マヨネーズ焼き
	副菜	ミモザサラダ	煎り豆腐	和え物	八宝菜					春雨サラダ	白和え
	小鉢	杏仁豆腐	白菜ゆかり和え	卵豆腐	パンナコッタ					カルピスゼリー	マカロニグラタン
	汁物	味噌汁	味噌汁	清まし汁	コンソメスープ						大根おろしの中華スープ
	漬物	みじん鰹たくあん	ピーマン漬け	刻みしば漬け	ピーマン漬け					福神漬け	昆布佃煮
おやつ	普通	鯛饅頭	ミニエクレア	柚子まんじゅう	ミルク饅頭					どら焼き	やわらかおかききな粉
	ペースト	黒ゴマプリン	夏みかんゼリー	バニラムース	ヨーグルト					イチゴムース	きな粉プリン
摂取カロリー — 塩分	570Kal、塩分3.1g	632Kal、塩分3.1g	533Kal、塩分3.3g	632Kal、塩分3.2g					696Kal、塩分2.9g	556Kal、塩分3.7g	



	1月6日(土)	1月7日(日)	1月8日(月)	1月9日(火)	1月10日(水)	1月11日(木)	1月12日(金)	1月13日(土)	1月14日(日)	1月15日(月)	
昼	主菜	豆腐ハンバーグ	菜飯、赤魚の煮魚	鶏のマスタード焼き	中華丼	揚げ魚香味ソース	寄せ鍋	ビーフカレーライス	鶏肉甘辛ソース	揚げ魚のチリソース	スペイン風オムレツ
	副菜	ポイルサラダ	五目酢の物	ミモザサラダ	豆腐サラダ	菜種和え	雑炊	大豆ポイルサラダ	冬野菜ツナマヨ和え	五目和え物	大根サラダ
	小鉢	さつま芋レモン煮	杏仁豆腐	ヨーグルト和え	苺ブラマンジェ	ハムと大豆炒め煮		ヨーグルト和え	抹茶ゼリー小豆のせ	リンゴのバターソテー	白菜三つ葉胡麻和え
	汁物	味噌汁	清まし汁	かす汁	清まし汁	中華スープ			味噌汁	かき卵汁	コンソメスープ
	漬物	刻みしば漬け	しその実漬け	昆布佃煮	紅生姜	しその実漬け	ぜんざい	福神漬け	しその実漬け	ピーマン漬け	しその実漬け
おやつ	普通	レモンムース	田舎饅頭	クリームコンフェ	黒糖まんじゅう	抹茶プリン	ショコラブッセ	よもぎ饅頭	スイートポテト	どら焼き	コーヒーゼリー
	ペースト	牛乳プリン	豆乳ブラマンジェ	マンゴープリン	豆乳ブラマンジェ	ココアパナコ	ヨーグルト	黒ゴマプリン	マンゴープリン	水ようかん	コーヒーゼリー
摂取カロリー — 塩分	606Kal、塩分3.5g	546Kal、塩分2.9g	622Kal、塩分3.2g	558Kal、塩分3.3g	540Kal、塩分3.4g	745Kal、塩分3.0g	594Kal、塩分3.2g	607Kal、塩分3.8g	628Kal、塩分2.6g	616Kal、塩分3.6g	

* 献立は変更になる場合があります。ご了承ください。