

東部デイサービス 給食予定献立表



10月28日



11月16日



		10月28日(土)	10月29日(日)	10月30日(月)	10月31日(火)	11月1日(水)	11月2日(木)	11月3日(金)	11月4日(土)	11月5日(日)	11月6日(月)
昼	主菜	鶏のバーベキューソース	赤魚のチャンチャン焼き	コロケ海老かつ	シュクメルリ	揚げ魚のあんかけ	白身魚豆乳クリームかけ	ちらし寿司	鶏の竜田揚げ	キーマカレー	白身魚マヨネーズ焼き
	副菜	サラダ	あんかけ豆腐	キャベツ胡麻和え	白菜ポイルサラダ	五目酢の物	麻婆豆腐	鱈の柚庵焼き	パンサンスー	春雨サラダ	中華風奴
	小鉢	杏仁豆腐	ピクルス	練りごま和え	南瓜プリン	キャベツの磯和え	ひじきツナマヨサラダ	紅葉饅頭	ひじきの炒り煮	リンゴゼリー	マカロニグラタン
	汁物	コーンスープ	清まし汁	清まし汁	トマトスープ	味噌汁	中華スープ	清まし汁	けんちん汁		味噌汁
	漬物	みじん鰹たくあん	昆布佃煮	刻みしば漬け	ピーマン漬け	昆布佃煮	紅生姜		みじん鰹たくあん	福神漬け	昆布佃煮
おやつ	普通	鯛饅頭	ミニクレア	柚子まんじゅう	ミルク饅頭	やわらかおかき	きんつば	豆乳ブラマンジェ	しっとり饅頭	どら焼き	やわらかおかききな粉
	ペースト	黒ゴマプリン	夏みかんゼリー	パナラムース	ヨーグルト	チョコムース	豆乳プリン	豆乳ブラマンジェ	プリン	イチゴムース	きな粉プリン
摂取カロリー ー塩分		671Kal、塩分3.4g	487Kal、塩分3.1g	669Kal、塩分3.2g	672Kal、塩分3.4g	533Kal、塩分4.1g	659Kal、塩分4.0g	492Kal、塩分3.1g	567Kal、塩分3.1g	643Kal、塩分2.9g	564Kal、塩分4.1g



		11月7日(火)	11月8日(水)	11月9日(木)	11月10日(金)	11月11日(土)	11月12日(日)	11月13日(月)	11月14日(火)	11月15日(水)	11月16日(木)
昼	主菜	豆腐ハンバーグ	赤魚の煮魚	鶏のムニエル	親子丼	白身魚塩麴焼き	豚のおろしあん	鯖のみそ煮	チキンカレー	揚げ魚香味ソース	スペイン風オムレツ
	副菜	エビ切り干し大根煮	大根生姜和え	ミモザサラダ	豆腐の中華あん	マカロニトマト煮	中華炒め煮	二色ナムル	大豆サラダ	五目和え物	人参サラダ
	小鉢	二色サラダ	杏仁豆腐	ヨーグルト和え	抹茶ゼリー小豆	三度豆胡麻和え	冷奴	白菜ゆかり和え	カルピスゼリー	さつま芋とリンゴ甘煮	抹茶ゼリー小豆
	汁物	味噌汁	小うどん	豚汁	味噌汁	かき卵汁	味噌汁	清まし汁		味噌汁	コンソメスープ
	漬物	刻みしば漬け	しその実漬け	ピーマン漬け	みじん鰹たくあん	しその実漬け	ピーマン漬け	しその実漬け	福神漬け	ピーマン漬け	昆布佃煮
おやつ	普通	レモンムース	田舎饅頭	クリームコンフェ	黒糖まんじゅう	ココアババロア	ショコラブッセ	よもぎ饅頭	スイートポテト	どら焼き	コーヒーゼリー
	ペースト	牛乳プリン	豆乳ブラマンジェ	マンゴープリン	豆乳ブラマンジェ	ココアババロア	ヨーグルト	黒ゴマプリン	マンゴープリン	水ようかん	コーヒーゼリー
摂取カロリー ー塩分		602Kal、塩分3.8g	603Kal、塩分2.9g	585Kal、塩分3.0g	551Kal、塩分3.7g	4481Kal、塩分2.8g	529Kal、塩分3.4g	484Kal、塩分3.3g	626Kal、塩分3.1g	652Kal、塩分2.8g	576Kal、塩分3.3g

\* 献立は変更になる場合があります。ご了承ください。

