

東部デイサービス 給食予定献立表



10月8日

～

10月27日



| | | 10月8日(日) | 10月9日(月) | 10月10日(火) | 10月11日(水) | 10月12日(木) | 10月13日(金) | 10月14日(土) | 10月15日(日) | 10月16日(月) | 10月17日(火) |
|----------------|------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 昼 | 主菜 | 鶏のパーベキューソース | 赤魚のチャンチャン焼き | コロケ海老かつ | ささ身チーズフライ | しめじご飯 | かに玉 | そばろ丼 | 鶏の竜田揚げ | キーマカレー | 白身魚マヨネーズ焼き |
| | 副菜 | サラダ | あんかけ豆腐 | オイスターソース炒め | 八宝菜 | 鯖の唐揚げ | 麻婆豆腐 | 白和え | パンサンスー | 春雨サラダ | 中華風奴 |
| | 小鉢 | 杏仁豆腐 | ピクルス | 練りごま和え | バナナコッタ | ブロッコリーマヨ和え | ひじきツナマヨサラダ | トマトアップルゼリー | ひじきの炒り煮 | リンゴゼリー | マカロニグラタン |
| | 汁物 | コンスープ | 清まし汁 | 清まし汁 | コンソメスープ | 清まし汁 | 中華スープ | 大根おろし中華スープ | けんちん汁 | | 味噌汁 |
| | 漬物 | みじん鰹たくあん | 昆布佃煮 | 刻みしば漬け | ピーマン漬け | あんころ餅ゼリー | 紅生姜 | 紅生姜 | みじん鰹たくあん | 福神漬け | 昆布佃煮 |
| おやつ | 普通 | 鯛饅頭 | ミニエクレア | 柚子まんじゅう | ミルク饅頭 | やわらか大福 | きんつば | 豆乳ブラマンジェ | しっとり饅頭 | どら焼き | やわらかおかききな粉 |
| | ペースト | 黒ゴマプリン | 夏みかんゼリー | バニラムース | ヨーグルト | マンゴープリン | 豆乳プリン | 豆乳ブラマンジェ | プリン | イチゴムース | きな粉プリン |
| 摂取カロリー — 塩分 | | 671Kal、塩分3.4g | 487Kal、塩分3.1g | 668Kal、塩分3.4g | 598Kal、塩分3.5g | 738Kal、塩分3.1g | 653Kal、塩分4.3g | 492Kal、塩分3.1g | 567Kal、塩分3.1g | 643Kal、塩分2.9g | 561Kal、塩分4.0g |



| | | 10月18日(水) | 10月19日(木) | 10月20日(金) | 10月21日(土) | 10月22日(日) | 10月23日(月) | 10月24日(火) | 10月25日(水) | 10月26日(木) | 10月27日(金) |
|----------------|------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 昼 | 主菜 | 豆腐ハンバーグ | 赤魚の煮魚 | 鶏のムニエル | 親子丼 | 白身魚塩麴焼き | 豚のおろしあん | 鯖のみそ煮 | チキンカレー | 揚げ魚香味ソース | スペイン風オムレツ |
| | 副菜 | エビ切り干し大根煮 | 大根生姜和え | ミモザサラダ | 豆腐の中華あん | マカロニトマト煮 | 中華炒め煮 | 二色ナムル | 大豆サラダ | 五目和え物 | 人参サラダ |
| | 小鉢 | 二色サラダ | 杏仁豆腐 | ヨーグルト和え | 抹茶ゼリー小豆 | 三度豆胡麻和え | 冷奴 | 白菜ゆかり和え | カルピスゼリー | さつま芋とリンゴ甘煮 | 抹茶ゼリー小豆 |
| | 汁物 | 味噌汁 | 小うどん | 豚汁 | 味噌汁 | かき卵汁 | 味噌汁 | 清まし汁 | | 味噌汁 | コンソメスープ |
| | 漬物 | 刻みしば漬け | しその実漬け | ピーマン漬け | みじん鰹たくあん | しその実漬け | ピーマン漬け | しその実漬け | 福神漬け | ピーマン漬け | 昆布佃煮 |
| おやつ | 普通 | レモンムース | 田舎饅頭 | クリームコンフェ | 黒糖まんじゅう | ココアババロア | ショコラッペ | よもぎ饅頭 | スイートポテト | どら焼き | コーヒーゼリー |
| | ペースト | 牛乳プリン | 豆乳ブラマンジェ | マンゴープリン | 豆乳ブラマンジェ | ココアババロア | ヨーグルト | 黒ゴマプリン | マンゴープリン | 水ようかん | コーヒーゼリー |
| 摂取カロリー — 塩分 | | 602Kal、塩分3.8g | 603Kal、塩分2.9g | 585Kal、塩分3.0g | 551Kal、塩分3.7g | 492Kal、塩分2.8g | 533Kal、塩分3.4g | 484Kal、塩分3.3g | 626Kal、塩分3.1g | 652Kal、塩分2.8g | 576Kal、塩分3.3g |

* 献立は変更になる場合があります。ご了承ください。

