

東部デイサービス 給食予定献立表



9月18日

～

10月7日



|                | 9月18日(月)      | 9月19日(火)      | 9月20日(水)      | 9月21日(木)      | 9月22日(金)      | 9月23日(土)      | 9月24日(日)      | 9月25日(月)      | 9月26日(火)      | 9月27日(水)      |            |
|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| 昼              | 主菜            | 栗ご飯           | 赤魚のチャンチャン焼き   | コロッケ海老かつ      | ささ身チーズフライ     | 揚げ魚のあんかけ      | かに玉           | そばろ丼          | 鶏の竜田揚げ        | キーマカレー        | 白身魚マヨネーズ焼き |
|                | 副菜            | 天婦羅           | あんかけ豆腐        | オイスターソース炒め    | 八宝菜           | 五目酢の物         | 麻婆豆腐          | 白和え           | バンサンスー        | 春雨サラダ         | 中華風奴       |
|                | 小鉢            | 白和え           | 白菜のゆかり和え      | 練りごま和え        | パンナコッタ        | わさび和え         | ひじきツナマヨサラダ    | トマトアップルゼリー    | ひじきの炒り煮       | リンゴゼリー        | マカロニグラタン   |
|                | 汁物            | 花形ゼリー         | 清まし汁          | 清まし汁          | コンソメスープ       | 味噌汁           | 中華スープ         | 大根おろし中華スープ    | けんちん汁         |               | 味噌汁        |
|                | 漬物            | みじん鰹たくあん      | 昆布佃煮          | 刻みしば漬け        | ピーマン漬け        | 昆布佃煮          | 紅生姜           | 紅生姜           | みじん鰹たくあん      | 福神漬け          | 昆布佃煮       |
| おやつ            | 普通            | わりきり          | ミニエクレア        | 柚子まんじゅう       | ミルク饅頭         | やわらかおかし       | きんつば          | 豆乳ブラマンジェ      | しっとり饅頭        | どら焼き          | やわらかおかしきな粉 |
|                | ペースト          | 黒ゴマプリン        | 夏みかんゼリー       | バナナムース        | ヨーグルト         | マンゴープリン       | 豆乳プリン         | 豆乳ブラマンジェ      | プリン           | イチゴムース        | きな粉プリン     |
| 摂取カロリー<br>— 塩分 | 678Kal、塩分2.8g | 471Kal、塩分3.1g | 668Kal、塩分3.4g | 598Kal、塩分3.5g | 532Kal、塩分4.0g | 653Kal、塩分4.3g | 492Kal、塩分3.1g | 567Kal、塩分3.1g | 643Kal、塩分2.9g | 561Kal、塩分4.0g |            |



|                | 9月28日(木)      | 9月29日(金)      | 9月30日(土)      | 10月1日(日)      | 10月2日(月)      | 10月3日(火)      | 10月4日(水)      | 10月5日(木)      | 10月6日(金)      | 10月7日(土)      |           |
|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------|
| 昼              | 主菜            | 豆腐ハンバーグ       | 赤魚の煮魚         | 鶏のムニエル        | 親子丼           | 白身魚塩麹焼き       | 豚のおろしあん       | 鯖のみそ煮         | チキンカレー        | 揚げ魚香味ソース      | スペイン風オムレツ |
|                | 副菜            | エビ切り干し大根煮     | 大根生姜和え        | ミモザサラダ        | 豆腐の中華あん       | マカロニトマト煮      | 中華炒め煮         | 二色ナムル         | 大豆サラダ         | 五目和え物         | 人参サラダ     |
|                | 小鉢            | 二色サラダ         | 杏仁豆腐          | ヨーグルト和え       | 抹茶ゼリー小豆       | 三度豆胡麻和え       | 冷奴            | 白菜ゆかり和え       | カルピスゼリー       | さつま芋とリンゴ甘煮    | 抹茶ゼリー小豆   |
|                | 汁物            | 味噌汁           | 小うどん          | 豚汁            | 味噌汁           | かき卵汁          | 味噌汁           | 清まし汁          |               | 味噌汁           | コンソメスープ   |
|                | 漬物            | 刻みしば漬け        | しその実漬け        | ピーマン漬け        | みじん鰹たくあん      | しその実漬け        | ピーマン漬け        | しその実漬け        | 福神漬け          | ピーマン漬け        | 昆布佃煮      |
| おやつ            | 普通            | レモンムース        | おかゆ大福         | クリームコンフェ      | 黒糖まんじゅう       | ココアババロア       | ショコラブッセ       | よもぎ饅頭         | スイートポテト       | どら焼き          | コーヒーゼリー   |
|                | ペースト          | 牛乳プリン         | 豆乳ブラマンジェ      | マンゴープリン       | 豆乳ブラマンジェ      | ココアババロア       | ヨーグルト         | 黒ゴマプリン        | マンゴープリン       | 水ようかん         | コーヒーゼリー   |
| 摂取カロリー<br>— 塩分 | 602Kal、塩分3.8g | 597Kal、塩分2.9g | 585Kal、塩分3.0g | 551Kal、塩分3.7g | 492Kal、塩分2.8g | 533Kal、塩分3.4g | 484Kal、塩分3.3g | 626Kal、塩分3.1g | 652Kal、塩分2.8g | 576Kal、塩分3.3g |           |



\* 献立は変更になる場合があります。ご了承ください。

