

東部デイサービス 給食予定献立表



8月29日

～

9月17日



		8月29日(火)	8月30日(水)	8月31日(木)	9月1日(金)	9月2日(土)	9月3日(日)	9月4日(月)	9月5日(火)	9月6日(水)	9月7日(木)
昼	主菜	鶏のバーベキューソース	赤魚のチャンちゃん焼き	夏野菜カレー	ささ身チーズフライ	揚げ魚のあんかけ	かに玉	そばろ丼	鶏の竜田揚げ	キーマカレー	白身魚マヨネーズ焼き
	副菜	サラダ	あんかけ豆腐	香味野菜サラダ	八宝菜	五目酢の物	麻婆豆腐	白和え	バンサンスー	春雨サラダ	中華風奴
	小鉢	杏仁豆腐	白菜のゆかり和え	ヨーグルトゼリー	パンナコッタ	わさび和え	ひじきツナマヨサラダ	トマトアップルゼリー	ひじきの炒り煮	リンゴゼリー	マカロニグラタン
	汁物	コーンスープ	清まし汁		コンソメスープ	味噌汁	中華スープ	大根おろし中華スープ	けんちん汁		味噌汁
	漬物	みじん鰹たくあん	昆布佃煮	福神漬け	ピーマン漬け	昆布佃煮	紅生姜	紅生姜	みじん鰹たくあん	福神漬け	昆布佃煮
おやつ	普通	鯛饅頭	ミニエクレア	柚子まんじゅう	ミルク饅頭	やわらかおかき	きんつば	豆乳ブラマンジェ	しっとり饅頭	どら焼き	やわらかおかききな粉
	ペースト	黒ゴマプリン	夏みかんゼリー	バニラムース	ヨーグルト	マンゴープリン	豆乳プリン	豆乳ブラマンジェ	プリン	イチゴムース	きな粉プリン
摂取カロリー — 塩分		671Kal、塩分3.4g	473Kal、塩分3.2g	662Kal、塩分3.3g	598Kal、塩分3.5g	532Kal、塩分4.0g	653Kal、塩分4.3g	492Kal、塩分3.1g	567Kal、塩分3.1g	643Kal、塩分2.9g	561Kal、塩分4.0g



		9月8日(金)	9月9日(土)	9月10日(日)	9月11日(月)	9月12日(火)	9月13日(水)	9月14日(木)	9月15日(金)	9月16日(土)	9月17日(日)
昼	主菜	豆腐ハンバーグ	ホタテ混ぜご飯、白身魚の柚庵焼き	鶏のムニエル	親子丼	白身魚塩麹焼き	豚のおろしあん	鯖のみそ煮	チキンカレー	揚げ魚香味ソース	スペイン風オムレツ
	副菜	エビ切り干し大根煮	蟹と大根和え物	ミモザサラダ	豆腐の中華あん	マカロニトマト煮	中華炒め煮	二色ナムル	大豆サラダ	五目和え物	人参サラダ
	小鉢	二色サラダ	塩だれキャベツ、栗のムース	ヨーグルト和え	抹茶ゼリー小豆	三度豆胡麻和え	冷奴	白菜ゆかり和え	カルピスゼリー	さつま芋とリンゴ甘煮	抹茶ゼリー小豆
	汁物	味噌汁	味噌汁	豚汁	味噌汁	かき卵汁	味噌汁	清まし汁		味噌汁	コンソメスープ
	漬物	刻みしば漬け	しその実漬け	ピーマン漬け	みじん鰹たくあん	しその実漬け	ピーマン漬け	しその実漬け	福神漬け	ピーマン漬け	昆布佃煮
おやつ	普通	レモンムース	田舎饅頭	クリームコンフェ	黒糖まんじゅう	ココアパバロア	ショコラッセル	よもぎ饅頭	スイートポテト	どら焼き	コーヒーゼリー
	ペースト	牛乳プリン	豆乳ブラマンジェ	マンゴープリン	豆乳ブラマンジェ	ココアパバロア	ヨーグルト	黒ゴマプリン	マンゴープリン	水ようかん	コーヒーゼリー
摂取カロリー — 塩分		602Kal、塩分3.8g	568Kal、塩分4.0g	585Kal、塩分3.0g	551Kal、塩分3.7g	492Kal、塩分2.8g	533Kal、塩分3.4g	484Kal、塩分3.3g	626Kal、塩分3.1g	652Kal、塩分2.8g	576Kal、塩分3.3g

* 献立は変更になる場合があります。ご了承ください。