

東部デイサービス 給食予定献立表



6月10日

～

6月29日



	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	
昼	主菜	五穀ご飯、鯉の山椒焼き	鯖塩焼き	キーマカレー	ささ身チーズフライ	揚げ魚チリソース	鶏の治部煮	鯖の竜田揚げ	カレイ野菜あんかけ	白身魚のバター焼き	煮込みハンバーグ
	副菜	白和え	豆腐練り胡麻あん	マセドアンサラダ	ほうれん草白和え	中華風酢の物	八宝菜	ナムル	野菜炒め	白菜サラダ	スパゲティサラダ
	小鉢	サクランボゼリー	トマトアップルゼリー	カルピスゼリー	果物缶	オクラ梅肉和え	バナナコッタ	おからカレー煮	酢の物	抹茶ゼリー小豆添え	大豆ベーコン炒め煮
	汁物	清まし汁	清まし汁		けんちん汁	清まし汁	中華スープ	味噌汁	けんちん汁	コンソメスープ	味噌汁
	漬物	みじん鰹たくあん	昆布佃煮	福神漬け	ピーマン漬け	刻みしば漬け	みじん鰹たくあん	刻みしば漬け	みじん鰹たくあん	ピーマン漬け	昆布佃煮
おやつ	普通	鯛饅頭	ミニエクレア	柚子まんじゅう	ミルク饅頭	やわらかおかき	きんつば	豆乳プラマンジェ	しっとり饅頭	どら焼き	やわらかおかききな粉
	ペースト	黒ゴマプリン	夏みかんゼリー	バニラムース	ヨーグルト	マンゴープリン	豆乳プリン	豆乳プラマンジェ	プリン	イチゴムース	きな粉プリン
摂取カロリー — 塩分	642Kal、塩分2.6g	520Kal、塩分2.7g	631Kal、塩分2.9g	592Kal、塩分3.1g	554Kal、塩分3.4g	604Kal、塩分2.7g	589Kal、塩分3.6g	423Kal、塩分3.6g	595Kal、塩分2.9g	581Kal、塩分4.3g	



	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	
昼	主菜	豚肉野菜あんかけ	鯖のみそ煮	ハヤシライス	チンジャオロース	白身魚トマトソースかけ	鯛の味噌煮	焼き魚、地中海ソース	中華丼	揚げ魚おろし煮	トンカツ
	副菜	豆腐チャンプル	和え物	春雨サラダ	和え物	ポイルサラダ	市松煮	ポイルサラダ	生姜和え	ささ身ポイルサラダ	エビと切り干し大根煮
	小鉢	リンゴゼリー	さつま芋リンゴの甘煮	ヨーグルト和え	タラモサラダ	果物缶	キャベツ大葉和え	胡瓜と茗荷の酢の物	杏仁豆腐	ヨーグルトゼリー	里芋胡麻まぶし
	汁物	赤だし	冷うどん		味噌汁	クリームポターージュ	清まし汁	枝豆の冷製ポターージュ	大根おろし中華スープ	清まし汁	赤だし
	漬物	刻みしば漬け	しその実漬け	福神漬け	しその実漬け	みじん鰹たくあん	昆布佃煮	しその実漬け	紅生姜	ピーマン漬け	昆布佃煮
おやつ	普通	レモンムース	田舎饅頭	クリームコンフェ	黒糖まんじゅう	ココアパバロア	柚子饅頭	よもぎ饅頭	スイートポテト	どら焼き	コーヒーゼリー
	ペースト	牛乳プリン	豆乳プラマンジェ	マンゴープリン	豆乳プラマンジェ	ココアパバロア	ヨーグルト	黒ゴマプリン	マンゴープリン	水ようかん	コーヒーゼリー
摂取カロリー — 塩分	537Kal、塩分4.0g	584Kal、塩分3.1g	586Kal、塩分3.2g	533Kal、塩分3.8g	637Kal、塩分3.7g	475Kal、塩分2.8g	550Kal、塩分3.7g	567Kal、塩分3.7g	596Kal、塩分2.7g	625Kal、塩分3.5g	

\* 献立は変更になる場合があります。ご了承ください。

