

メニュー表

		10月10日(月)	10月11日(火)	10月12日(水)	10月13日(木)	10月14日(金)	10月15日(土)	10月16日(日)
朝	A	米飯 大根の煮物 鰯の生姜煮(2尾) みそ汁(たまねぎ・イモ) 果物缶(黄桃)	カスタードクリームパン(85) 野菜サラダ 添・和風ドレッシングパック コンソメスープ(玉葱) 果物缶(白桃)	米飯 ミネストローネ(ハム) 切干煮 軟 みそ汁(白菜・ねぎ) 果物缶(黄桃)	そばろパン キャベツ味噌味噌汁 果物(マンゴー) 牛乳200	米飯 和え物(ブロッコリ)朝 だし巻き1/6 みそ汁(キクラゲ・わかめ) 果物缶(みかん)	そばろパン オムライス 添・和風ドレッシングパック コンソメスープ 果物缶(リンゴ)	米飯 コンソメスープ(ハム)2 鰯の梅煮(2尾) 清汁(わかめ・キクラゲ) 果物缶(みかん)
昼	A	米飯 スペイン風オムレツ 春雨サラダ(ハム)1/2 抹茶ゼリー・小豆あん② 味噌汁(南瓜・葱)②	米飯 キーマカレー ポイルサラダ(ミモ)1/2 添・シーザードレッシングP カルピスゼリー(ミカン)	米飯 まぜご飯(林檎) 鮭の山椒焼 大根サラダ⑧ササミ 添・マヨネーズパック(10) 清汁(たまねぎ・ねぎ) かき揚げリン70	米飯 鶏ごまてり煮60 ポイル野菜(卵)1/2 添・みそドレッシングP ハム・トマト炒め 中華スープ(はるさめ)	米飯 さつま芋ご飯 天ぷら盛り合わせ② 天つゆ 大根おろし20 白和え 清汁(手まり麩)	米飯 中華丼60 野菜生姜酢和え 果物缶(白桃黄桃) 味噌汁(キャベツ・ねぎ)	米飯 鯖竜田揚げ(青梗菜) 吹き寄せ煮(里芋) ブロッコリのゴマ和え みそ汁(豆腐・葱)
夕	A	米飯 牛肉の味噌煮④ 炒め物(蒲鉾)1/2 ゆかり和え(白菜) 刻みしば漬け	米飯 魚の味噌付焼② かに豆腐② 1/2 筑前煮(厚焼) 昆布佃煮	米飯 和風ハンバーグ80 オスターソース炒め(エビ)2 胡瓜の酢の物2 ピーマン漬	米飯 フライ(エビ・魚) 添・ウスターソースパック きのこと豆腐1/6② ツナとキャベツの和え物 昆布佃煮	米飯 すき焼き40 オムライス③1/2 ほうれん草柚子和え ピーマン漬	米飯 揚げイあんかけ60 かぼちゃサラダ1/2 卵の花 昆布佃煮	米飯 豚肉トマトソースかけ ポイルサラダ(白菜)1/2 添・フレッシュミ(パック) 煮豆(金時豆) 刻みしば漬け

