

メニュー表

		9月26日(月)	9月27日(火)	9月28日(水)	9月29日(木)	9月30日(金)	10月1日(土)	10月2日(日)
朝	A	カスタードクリームパン(85) 野菜サラダ 添・和風ドレッシングパック コンソメスープ(玉葱) 果物缶(白桃)	米飯 ミネストローネ(ハム) 切干煮軟 みそ汁(白菜・柿) 果物缶(黄桃)	そばろパン キャベツ味噌味ソー 果物(マンゴ-) 牛乳200	米飯 和え物(ブロッコリ)朝 だし巻き1/6 みそ汁(キリ・ワカメ) 果物缶(みかん)	そばろパン オニオサラダ 添・和風ドレッシングパック コンソメスープ 果物缶(リンゴ)	米飯 コンソメスープ煮(ハム)2 鰯の梅煮(2尾) 清汁(ワカメ・キリ) 果物缶(みかん)	ミニコロツイスト 大根サラダ 添・青じそドレッシング 果物缶(黄桃) 牛乳200
昼	A	米飯 鶏肉和えトソースカケ②60 中華風和え物(卵)1/2 りんごゼリー② 味噌汁(豆腐ワカメ)	米飯 出し巻き(100g) 大根おろし 添しょうゆパック 筑前煮(鶏仔) 胡瓜の酢の物2 清汁(切麩・ホウレンソウ)	米飯 ハヤシライス ポイルサラダ② 添・マヨネーズパック(10) ヨーグルト和え(黄ミカン) 福神漬	米飯 さばのみそ煮(三度) ハクサイ厚焼の煮浸し1/2 トマトサラダ 添・シーザードレッシングP かき玉汁	米飯 ササミステーキ② 添・ウスターソースパック 辛子和え(白菜)1/2 抹茶ゼリー小豆あん 豚汁	米飯 コンビフライ(エビ・コロッケ) 添・ウスターソースパック 信田煮(厚焼) キュウリの酢の物 味噌汁(さつま芋)	米飯 卵丼 蒸肉シューマイ(2ヶ付) 添しょうゆパック みかんゼリー(手作り) 赤だし(豆腐・葱)
夕	A	米飯 西京焼(白身魚)60 マカロニサラダ(ハム)② 炒め物(ピーマン)③ 昆布佃煮	米飯 味付けムニエル マーボー豆腐1/2 ブロッコリ・ゴマヨサラダ ピーマン漬	米飯 白身魚野菜あんか 炊合せ②(ヒロウス・ニン) 納豆草わさび和え② みじん鰹たくあん	米飯 豚の生姜焼 60 春雨の酢物(ツナ)1/2 高野の揚げ煮 刻みしば漬	米飯 おでん(卵厚揚げハンパソ) 添・からしパック 野菜炒め③1/2 三度豆の胡麻和え 昆布佃煮	米飯 時雨煮90(豚・南瓜) 中華風炒め(野菜)1/2 人参サラダ① 刻みしば漬	米飯 白身魚アケアハツツア風 ミモザサラダ2 1/2 添・シーザードレッシングP マカロニサラダ(鶏) みじん鰹たくあん

