



メニュー表

		6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)	7月 1日(金)	7月 2日(土)	7月 3日(日)
朝	A	北山味付けロール 二色サラダ たまごサラダ 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 白菜人参の煮浸し 朝 温泉卵 みそ汁(大根) 果物缶(リンゴ)	ミニショコラツイスト コンソメスープ(火腿)2 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 ブロッコリーのゴマ和え朝 鰯の生姜煮(2尾) みそ汁(アヲ林・イモ) 果物缶(黄桃)	加タードクリームパン(85) 野菜サラダ 添・和風ドレッシングパック コンソメスープ(玉葱) 果物缶(白桃)	米飯 ミストローネ(火腿) 切干煮 軟 みそ汁(白菜・林) 果物缶(黄桃)	そぼろパン キャベツ味噌味噌汁 果物(マンゴ-) 牛乳200
昼	A	米飯 さば塩焼60 添しょうゆパック 春雨サラダ(卵)1/2 添・ゴマ醤油ドレッシング 杏仁豆腐2 清汁(ふ・ねぎ)	米飯 鶏肉焼酎トリス 酢の物(鮭+1/2 豆腐チャンプル 大根卸しの中華スープ	米飯 Eビカ(添三度) 添・ウスターソースパック 八宝菜風(卵) りんごゼリー ② かき玉汁	米飯 牛オニオンソース炒め50 春雨サラダ(卵)② 大豆の煮物② 福 味噌汁(南瓜・葱)	米飯 卸し揚煮魚(三度)60③ キャベツとアゲの辛し和 ヨーグルト和え(ミカ) みそ汁(ジャガ・アヲ林)	米飯 煮込みハンバーグ② ポテトサラダ②1/2 田楽(揚げナス三度)② 中華スープ(白菜)	米飯 衣笠丼 蒸肉シューマイ(2分付) 添しょうゆパック みかんゼリー(ミカン缶) 赤だし(豆腐・葱)
夕	A	米飯 おムネ海鮮ソース 里芋そぼろ煮1/2② 揚げナスの胡麻酢和え ピーマン漬	米飯 鯖幽庵焼60 市松煮(ジャガ)1/2 トマトサラダ 添・マネズミパック(10) しその実漬け	米飯 豚肉の生姜煮 マカロニサラダ(キャ・卵)1/2 添・マネズミパック(10) 南瓜の煮付 ピーマン漬	米飯 鮭の塩麹漬焼60 卵豆腐 じゃが芋の揚げ煮 刻みしば漬け	米飯 鶏肉のチーズ焼60 白菜サラダ(卵)1/2 サザンドレッシング15g 冬瓜のコンソメ煮 昆布佃煮	米飯 白身魚/香味ソース 炒り豆腐 1/2 酢の物(大根) ピーマン漬	米飯 白身魚の竜田揚げ③ お好み焼きP軟1/2 添・マネズミパック(10) 切干大根(厚焼) みじん饅たくあん



介護付有料老人ホーム
あいらの杜 宇治五ヶ庄