



# メニュー表

		6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)	6月24日(金)	6月25日(土)	6月26日(日)
朝	A	米飯 和え物(ブロッコリ)朝 だし巻き1/6 みそ汁(キア・ワカメ) 果物缶(みかん)	そばろパン キュウリと海藻サラダ朝 添・和風ドレッシングパック コンボータージュスープ 果物缶(リンゴ)	米飯 コンソメスープ(ハム)2 鯛の梅煮(2尾) 清汁(ワカメ・キア) 果物缶(みかん)	ミミ抹茶ツイスト ブロッコリ・&トマトサラダ朝 添・青じそドレッシング 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	食パン100g イチゴジャム コンソメスープ 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 三度胡麻和え 大根とがんもの煮物 みそ汁(タネキ・エノ) 果物(マンゴー)
昼	A	米飯 特カレー5 福神漬 大根サラダ(サ)1/2 添・みそドレッシングP ヨーグルト和え(黄桃)	米飯 赤魚のあんかけ60 チーズのイクラ1/2 南瓜の煮付 ミックスドレ	米飯 とんかつ(三度) 添・ウスターソースパック 中華風あえ物 フルーツリー(桃・ミカン)② みそ汁(花・林)	米飯 さけ寿司 だしまき 60 ほうれん草磯和え② 清汁(とろろ・ねぎ)	米飯 時雨煮(豚南瓜)60 お豆腐(か)身)1/2 添・マヨネーズパック(10) 八宝菜風③ かきたま汁②	米飯 鯖の柚子みそ焼 スリゲティサラダ1/2 サザンドレッシング15g ココアの豆乳ゼリー みそ汁(なす)	米飯 鶏の照焼(ヒ・マ)60 南瓜サラダ(マヨネーズ)1/2 冬瓜と海老のくず煮 中華スープ(ハクサイ)
夕	A	米飯 ホキの磯辺揚げ60 添・ウスターソースパック 炒り豆腐 1/2 たらの胡麻和え ピーマン漬	米飯 鶏肉のイトソースかけ90 筑前煮(厚焼)1/2 納豆草しらす和え 昆布佃煮	米飯 白身魚味噌煮(た) 60 豆腐野菜あんかけ カリフラワーマヨネーズ和え 刻みしば漬け	米飯 すき焼き豆腐40② 酢の物(ワカサギ) 煮豆(金時豆) みじん廻たくあん	米飯 白身魚オープン焼 添・ウスターソースパック キャベツの炒め物1/2② 高野の揚げ煮 ピーマン漬	米飯 松風焼③ 煮物(油揚げ・芋)②1/2 胡瓜と茗荷の酢の物 ピーマン漬	米飯 赤魚のおろし煮 酢ミ和え油揚げ1/2 春雨の煮物 みじん廻たくあん



介護付有料老人ホーム  
あいらの杜 宇治五ヶ庄