



# メニュー表

		6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)	6月19日(日)
朝	A	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	米飯 白菜人参の煮浸し 朝 温泉卵 果物缶(リンゴ) みそ汁(大根)	ミニココライスト コンソメスープ煮(牛乳)2 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 ブロッコリーのコンマ和え朝 鰯の生姜煮(2尾) 果物缶(黄桃) みそ汁(大根・イモ)	カットクリームパン(85) 野菜サラダ② 添・和風ドレッシングパック コンソメスープ(玉葱) 果物缶(白桃)	米飯 キャベツの和え物 切干煮 軟 みそ汁(白菜・大根) 果物缶(黄桃)	そばろパン キャベツの味噌汁 果物缶(マンゴー) 牛乳200
昼	A	米飯 ヒレフライ(2ヶ) 添・タルタルソース 炊き合せ(コメ・ニンジン)1/2 ほうれん草のコンマ和え 清汁(豆腐)	米飯 赤魚の煮魚(三度) 煮物(油揚げ・芋)②1/2 大根冷しあんかけ 赤だし(板ふ・三つ葉)	米飯 鯖の竜田揚げ60 ミモザサラダ 添・マヨネーズパック(10) 高野の煮付け みそ汁(大根・大葉)	米飯 鶏のオーブン焼60 添・ウスターソースパック オニオン炒め 加ビレソ(ミカン) 冷小うどん(ミョウガ)	米飯 柚子香る卸し煮魚90 炒め煮③1/2 金銀豆腐② りんごゼリー②	米飯 鯖のみそ煮(白葱)90 オニオン炒め③1/2 バナナドレッシング15g 果物缶(ミカン・白桃) 清汁(豆腐・わか)②	米飯 散らし寿司 鯖西京焼(添ビ)60 かに豆腐(1/6) コンマ酢和え(キャベツ) 甘酢生姜 けんちん汁
夕	A	米飯 鶏の胡麻味噌かけ 鯖フライ② 卵豆腐 みじん鰹たくあん	米飯 ハンバーグ(豚)50 春雨炒め1/2 添・コンマ醤油ドレッシング 煮豆(金時豆) しその実漬け	米飯 時雨煮3(牛・イモ)50 ハンバーグ(蟹)1/2 ひじき炒り煮 ピーマン漬	米飯 揚魚 フリソかけ 豆腐サラダ2 1/8 添・和風ドレッシングパック 里芋そばろ煮 刻みしば漬け	米飯 トウモロコシ(照焼) マッシュポテト1/2② 野菜炒め 昆布佃煮	米飯 かに玉 鶏肉じゃが1/2 胡瓜コンマ和え ピーマン漬	米飯 酢豚② 五目和物(牛乳)1/2 切干大根煮(厚焼) 昆布佃煮



介護付有料老人ホーム  
あいらの杜 宇治五ヶ庄