



メニュー表

		6月 6日(月)	6月 7日(火)	6月 8日(水)	6月 9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)	6月12日(日)
朝	A	そぼろパン オムレツ 添・和風ドレッシングパック コンボータージュスープ 果物缶(リンゴ)	米飯 コンマスブ 煮(ハム)2 鯛の梅煮(2尾) 清汁(ワケ・キリン) 果物缶(みかん)	ミルクtoast 大根サラダ 添・青じそドレッシング 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	食パン100g 仔ゴシヤム コーンスープ トマトスープ 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 三度胡麻和え 大根とがんもの煮物 みそ汁(ワケ・エノキ) 果物(マンゴー)	ミニ黒糖toast 二色サラダ たまごサラダ 果物缶(みかん) 牛乳200
昼	A	米飯 ビーフステーキ⑤ 卵焼き③1/2 添・マヨネーズパック(10) カルビステーキ(70)	米飯 白身魚アサヒカツ風 五目煮(高野) 苺ブランマンジェ 中華スープ(はるさめ)	米飯 鶏肉のイトソースかけ60 わかずき2 1/2 三度のピーナツ和え② みそ汁(ワケ)	米飯 白身魚の竜田揚げ 中華風奴1/8 1/2 添・みそドレッシングP ヨーグルトゼリー(みかん) かき卵汁	米飯 甘辛そぼろ寿司 白和え 清汁(ジュンサイ)② 青梅ゼリー	米飯 魚バジル焼60 市松煮 かぶと和風汁和え コンマスブ(玉葱)	米飯 お肉まつり60 春雨サラダ1/2 添・シーフードドレッシングP なすの肉味噌かけ みそ汁(里芋・葱)
夕	A	米飯 鯖の煮付60 野菜炒め⑦1/2 胡瓜とササメ肉和え 昆布佃煮	米飯 コンビフライ(エビ・コロッケ) 添・ウスターソースパック かに豆腐 1/8 菜の花と和え 刻みしば漬け	米飯 鯉ごま照り焼き60 筑前煮(厚揚げ) 土佐和え(ほうれん) みじん割たくあん	米飯 豚生姜焼(ワケ) 中華風酢物②1/2 じゃが芋炒め煮 ピーマン漬	米飯 白身魚味付ムニエル60 豚肉ジヤガ1/2 ブロッコリー辛子マヨ和え 昆布佃煮	米飯 焼肉風(牛) 白菜チヂミ1/2 添・シーフードドレッシングP 南瓜の甘煮 みじん割たくあん	米飯 白身魚の山椒焼き60 豆腐野菜あんかけ1/6 キャベツ大葉の和え物 刻みしば漬け



介護付有料老人ホーム
あいらの杜 宇治五ヶ庄