



メニュー表

		5月23日(月)	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)	5月29日(日)
朝	A	そばろパン オニオナラダ 添・和風トレッシングパック コーン・ターニョスープ 果物缶(リンゴ)	米飯 コンソメスープ煮(ラム)2 鯛の梅煮(2尾) 清汁(ワカメ・キノコ) 果物缶(みかん)	ミルクtoast 大根サラダ 添・青じそトレッシング 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	食パン100g イチゴジャム コーンスープ 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 三度胡麻和え 大根とがんもの煮物 みそ汁(タネ・エノキ) 果物(マンゴー)	ミニ黒糖toast 二色サラダ たまごサラダ 果物缶(みかん) 牛乳200
昼	A	米飯 揚げあいんかけ60 筑前煮(厚焼)1/2 カリフラワー・マヨネーズ和え 味噌汁(エノキ、板ア)	米飯 豚肉トマトソースかけ50 中華風酢の物(錦糸) ヨーグルトゼリー(黄桃) 中華スープ(ハクサイ)	米飯 炊き込み御飯(鶏) 豆と南瓜のコロッケ 添・ウスターソースパック ツ白菜マヨ和え1/2 みそ汁(里芋・絹)	米飯 チンジャオロース豚 ホイルサラダ(ツナ)1/2 サラダドレッシング15g かき氷ゼリー(ミカン) かき卵汁①	米飯 鯖の柚子みそ焼 マカロニサラダ(ツナ) 南瓜の煮付 みそ汁(葱・玉ねぎ)	米飯 チンジャオロース 添・ウスターソースパック 炊合せ(カンパ・里・ニン) 蟹と白菜マヨ和え 清汁(納豆・花ふ)	米飯 鯖の塩焼き(大根)60 添しょうゆパック 里芋そばろ煮② 菜の花のマヨ和え 赤だし(板ふ・三つ葉)
夕	A	米飯 鶏肉和えトマトソースかけ90 豆腐と挽肉の炒め物 ほうれん草磯和え 昆布佃煮	米飯 揚げ煮(三度) 餡かけ豆腐1/6 菜/花 胡麻酢和え 刻みしば漬け	米飯 すき焼き(焼豆腐)40 酢の物(カツオブキ) 煮豆(金時豆) みじん鰻たくあん	米飯 鮭のマヨネーズ焼90 ヤイ炒め(鶏)1/2 冷奴(花かつお)1/6 添しょうゆパック ピーマン漬	米飯 松風焼② 煮物(油揚げ・芋)②1/2 胡瓜のごま和え② しその実漬け	米飯 赤魚の煮魚90(大根) ゆめ草の酢味噌和え 春雨の煮物③ みじん鰻たくあん	米飯 スパイン風ムツ 豆腐サラダ② 1/2 添・ゴマ醤油トレッシング フルーツソテー(黄白桃)② ピーマン漬

介護付有料老人ホーム

あいらの杜 宇治五ヶ庄

