



食事メニュー表

		5月16日(月)	5月17日(火)	5月18日(水)	5月19日(木)	5月20日(金)	5月21日(土)	5月22日(日)
朝	A	米飯 白菜人参の煮浸し 朝 温泉卵 みそ汁(大根) 果物缶(リンゴ)	ミ抹茶グイスト コンソースフ 煮(ハム)2 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 大根の煮物 鯛の生姜煮(2尾) みそ汁(大根・イモ) 果物缶(黄桃)	おろしクリームパン(85) 野菜サラダ 添・和風ドレッシングパック コンソースフ(玉葱) 果物缶(白桃)	米飯 キャベツの和え物 切干煮 軟 みそ汁(白菜・ネギ) 果物缶(黄桃)	そぼろパン キャベツ味噌味噌汁 果物(マンゴー) 牛乳200	米飯 和え物(ブロッコリ)朝 だし巻き1/6 みそ汁(ネギ・わかめ) 果物缶(みかん)
昼	A	米飯 赤魚の煮魚60(大根) ポテトサラダ②1/2 かぼちせりー 清汁(かぼち・ネギ)	米飯 鯖の竜田揚げ60 中華風和え物(ハム) 冷奴1/6 添しょうゆパック みそ汁(白菜ねぎ)	米飯 鶏のバジル焼き マカロニサラダ(マカロニ)1/2 りんごせりー② コンソースフ(春両人参)	米飯 柚子香る卸し煮魚60 マカロニサラダ1/2 高野の揚げ煮 みそ汁(花ネギ)	米飯 かに玉 ゆず味噌和え1/2 杏仁豆腐 中華スープ(トウモロコシ)	米飯 鮭西京焼 60 かに豆腐 納豆草ワサビ和え① けんちん汁	米飯 チキンカレー5 ポテトサラダ③1/2 添・シーザードレッシングP ヨーグルト和え(黄桃) 福神漬
夕	A	米飯 豚肉甘酢炒め60 ほうれん草菜種和え 煮豆(金時豆) しその実漬け	米飯 時雨煮3(牛・イモ)50 ミモロサラダ3 1/2 添・マヨネーズパック(10) ひじき炒り煮 ピーマン漬	米飯 湯魚の鰹かけ60 豆腐サラダ2 1/8 添・みそドレッシングP さつま芋のレモン煮 刻みしば漬	米飯 豆腐ハンバーグ(キノコ)③ 炒め煮③1/2 菜の花のお浸し 昆布佃煮	米飯 うらのトマトソースかけ60 鶏肉じゃが1/2 春雨マヨ和え(ツナ) ピーマン漬	米飯 鶏の甘酢あん③ ポイルサラダ(卵) 添・シーザードレッシングP 切干大根干切煮 昆布佃煮	米飯 シムネの磯辺揚げ60 添・マスタードパック 炒り豆腐 1/2 紅白なます ピーマン漬

介護付有料老人ホーム

あいらの杜 宇治五ヶ庄

