



メニュー表

		4月18日(月)	4月19日(火)	4月20日(水)	4月21日(木)	4月22日(金)	4月23日(土)	4月24日(日)
朝	A	ミ抹茶ツイスト コンソメスープ煮(ハム)2 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 大根の煮物 鯛の生姜煮(2尾) みそ汁(かつお・代) 果物缶(黄桃)	オムレツクリームパン(85) 野菜サラダ 添・和風ドレッシングパック コンソメスープ(玉葱) 果物缶(白桃)	米飯 キャベツの和え物 切干煮 軟 みそ汁(白菜・柿) 果物缶(黄桃)	そぼろパン キャベツ味噌味噌汁 果物(マンゴー) 牛乳200	米飯 和え物(ブロッコリ)朝 だし巻き1/6 みそ汁(かつお・わかめ) 果物缶(みかん)	そぼろパン オムレツ 添・和風ドレッシングパック コンソメスープ 果物缶(リンゴ)
昼	A	米飯 鯛の竜田揚げ60 中華風和え物(ハルメ) 冷奴1/6 添しょうゆパック みそ汁(白菜ねぎ)	米飯 鶏のバジル焼き わかめサラダ(マグロ)1/2 りんごゼリー② コンソメスープ(春雨人参)	米飯 柚子香る卸し煮魚60 オムレツアツタ1/2 高野の揚げ煮 みそ汁(花かつお)	米飯 かに玉 ゆず味噌和え1/2 杏仁豆腐 中華スープ(トウモロコシ)	米飯 鯛西京焼 60 かに豆腐 わかめ草わかめ和え① けんちん汁	米飯 オムレツ5 ポイルサラダ③1/2 添・デザート・ドレッシングP ヨーグルト和え(黄桃) 福神漬	米飯 揚げあいかけ60 筑前煮(厚焼)1/2 かつお・マヨネーズ和え 味噌汁(エノキ、板)
夕	A	米飯 時雨煮3(牛・代)50 味噌サラダ3 1/2 添・デザートパック(10) ひじき炒り煮 ピーマン漬	米飯 揚魚の佃かけ60 豆腐サラダ2 1/8 添・和風ドレッシングパック さつま芋のレモン煮 刻みしば漬け	米飯 豆腐ハンバーグ(キノコ)③ 炒め煮③1/2 菜の花のお浸し 昆布佃煮	米飯 かつおのトマトソースかけ60 鶏肉じゃが1/2 春雨和え(卵) ピーマン漬	米飯 鶏の甘酢あん③ ポイルサラダ(卵) 添・デザート・ドレッシングP 切干大根干切煮 昆布佃煮	米飯 シロの磯辺揚げ60 添・デザートパック 炒り豆腐 1/2 紅白なます ピーマン漬	米飯 鶏肉のトマトソースかけ90 豆腐と挽肉の炒め物 ほうれん草磯和え 昆布佃煮



介護付有料老人ホーム
あいらの杜 宇治五ヶ庄