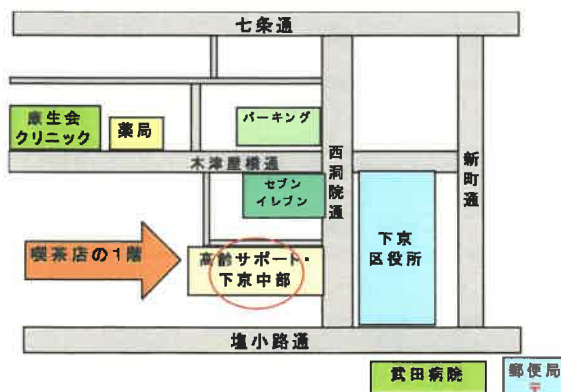


令和4年度 癒しアートcafé 年間日程表

午前の部<第三火曜日> 10:00~12:00 (受付9:50~)			午後の部<第二金曜日> 13:30~15:30 (受付13:20~)			内 容
月	日	曜日	月	日	曜日	
4	19	火	4	8	金	パステル曼荼羅
5	17	火	5	13	金	スクラッチ
6	21	火	6	10	金	パステルアート(夏に関係するもの: 紫陽花・七夕・花火など)
7	19	火	7	8	金	パステル曼荼羅
8	16	火	8	12	金	スクラッチ
9	20	火	9	9	金	パステルアート(秋に関係するもの: どんぐり、栗、紅葉、お月見など)
10	18	火	10	14	金	パステル曼荼羅
11	15	火	11	11	金	パステルアート(冬に関連するもの: クリスマス、お正月、ゆき、お餅つき など)
12	20	火	12	9	金	スクラッチ
1	17	火	1	13	金	パステル曼荼羅
2	21	火	2	10	金	パステルアート(春に関係するもの: 桜、たけのこ、こいのぼりなど)
3	28 (21祝日のため)	火	3	10	金	スクラッチ

ハードパステルを削り、数種類の色を画用紙に指でなじませていきます。型をあて消しゴムで消していくという簡単な作業を繰り返していきます。中心を意識しながら描くことで無心になることができ、心のプレをなくし、気持ちの安定が図れます。



家にこもりがち、気持ちが沈みがち・・月1回曼荼羅・パステルアートとお茶を楽しみませんか。

連絡先：高齢サポート・下京中部
(京都市下京・中部地域包括支援センター)
電話 (075) 361-2141