



# メニュー表

		4月11日(月)	4月12日(火)	4月13日(水)	4月14日(木)	4月15日(金)	4月16日(土)	4月17日(日)
朝	A	ミルクイスト 大根サラダ 添・青じそドレッシング 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	食パン100g 仔コジヤム コーンスーラダ 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 三度胡麻和え 大根とがんもの煮物 みそ汁(タマサ・エノ) 果物(マンゴー)	ミ黒糖イスト 二色サラダ たまごサラダ 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	米飯 白菜人参の煮浸し 朝 温泉卵 みそ汁(大根) 果物缶(リンゴ)
昼	A	米飯 鶏肉和えソースかけ60 マカロニサラダ 2 1/2 三度のピーナツ和え② みそ汁(ワサビ)	米飯 白身魚の奄田揚げ 白和え 大根のワサビあんかけ かき卵汁	米飯 三色丼(肉30卵30) 丼(おくら) 中華風奴1/8 1/2 添・みそドレッシングP 果物缶(白桃) けんちん汁	米飯 魚パジル焼60 市松煮 加 فراخ和風汁和え コンソメスープ(玉葱)	米飯 おムネマトソース60 春雨サラダ 1/2 添・シーザードレッシングP なすの肉味噌かけ みそ汁(里芋・葱)	米飯 おムネフライ(2ヶ) 添・タルタルソース 炊き合せ(コウモリ1/2) ほうれん草のササ和え 清汁(豆腐)	米飯 赤魚の煮魚60(大根) おムネサラダ②1/2 かき卵汁 清汁(かぼ・ワサ)
夕	A	米飯 鮭ごま照り焼き60 筑前煮(厚揚げ) 土佐和え(ほうれん) みじん鯉たくあん	米飯 豚肉生姜焼(軟) 中華風酢物②1/2 じゃが芋炒め煮 ピーマン漬	米飯 いわしフライ60 添・ウスターソースP 豚肉ジャガ 1/2 ブロッコリー中華風和え 昆布佃煮	米飯 焼肉風(牛) 白菜チキンスープ 1/2 添・シーザードレッシングP 南瓜の甘煮 みじん鯉たくあん	米飯 白身魚の山椒焼き60 豆腐野菜あんかけ1/6 キャベツ大葉の和え物 刻みしば漬け	米飯 鶏の胡麻味噌かけ おムネサラダ② 卵豆腐 みじん鯉たくあん	米飯 豚肉甘酢炒め60 ほうれん草菜種和え 煮豆(金時豆) しその実漬け



介護付有料老人ホーム  
あいらの杜 宇治五ヶ庄