



# メニュー表

		3月28日(月)	3月29日(火)	3月30日(水)	3月31日(木)	4月1日(金)	4月2日(土)	4月3日(日)
朝	A	ミルクtoast 大根サラダ 添・青じそドレッシング 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	食パン100g 仔ゴジヤム コーンスープ 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 三度胡麻和え 大根とがんもの煮物 みそ汁(ヤマサ・エノ) 果物(マンゴー)	ミルクtoast 二色サラダ たまごサラダ 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 白菜人参の煮浸し 朝 温泉卵 みそ汁(大根) 果物缶(リンゴ)	ミルクtoast コンソメスープ 煮(ラム)2 果物缶(みかん) 牛乳200
昼	A	米飯 炊き込み御飯(鶏) 玉子サラダ コロッケ 添・ウスターソース ツナ白菜マヨ和え1/2 みそ汁(里芋・揚)	米飯 チンジャオロース豚 ポイサラダ(ツナ)1/2 サラダドレッシング 15g 加比せりー(みかん) かき卵汁①	米飯 鯖の柚子みそ焼 マカロニサラダ(ツナ) 南瓜の煮付 みそ汁(葱・玉ねぎ)	米飯 チンフライ60 添・ウスターソース 炊合せ(甘・辛・里・こ) 蟹と白菜マヨ和え 清汁(納豆・花ふ)	米飯 鯖の塩焼き(大根) 60 添しょうゆパック 里芋そぼろ煮② 菜の花のマヨ和え 赤だし(板ふ・三つ葉)	米飯 鶏肉焼肉トッパ キハク胡麻和え 煮豆(金時豆) コンソメスープ(白菜)②	米飯 白身魚トッパ160 八宝菜(卵) りんごせりー ② 清汁(かまぼこ)
夕	A	米飯 すき焼き(焼豆腐)40 酢の物(かぼちゃ) 煮豆(金時豆) みじん鯉たくあん	米飯 鯖のマヨネーズ焼90 ツチ炒め(鶏)1/2 冷奴(花かつお)1/6 添しょうゆパック ピーマン漬	米飯 松風焼② 煮物(油揚げ・芋)②1/2 胡瓜のごま和え② しその実漬け	米飯 赤魚の煮魚90(大根) 納豆の酢味噌和え 春雨の煮物③ みじん鯉たくあん	米飯 スパイン風お味噌汁 豆腐サラダ② 1/2 添・ゴマ醤油ドレッシング フルーツ缶(黄白桃)② ピーマン漬	米飯 鯖のゆうあん焼60 市松煮(ササゲ)1/2 かきマヨネーズ和え しその実漬け	米飯 豚肉生姜焼60(三度) 中華和え物1/2 南瓜の煮付 ピーマン漬



介護付有料老人ホーム  
あいらの杜 宇治五ヶ庄