



メニュー表

		3月21日(月)	3月22日(火)	3月23日(水)	3月24日(木)	3月25日(金)	3月26日(土)	3月27日(日)
朝	A	米飯 大根の煮物 鰯の生姜煮(2尾) みそ汁(大豆・代) 果物缶(黄桃)	カットクリームパン(85) 野菜サラダ 添・和風ドレッシングパック コンソメスープ(玉葱) 果物缶(白桃)	米飯 キャベツの和え物 切干煮 軟 みそ汁(白菜・柿) 果物缶(黄桃)	そばろパン キャベツ味噌味噌汁 果物(マンゴー) 牛乳200	米飯 和え物(ブロッコリ)朝 だし巻き1/6 みそ汁(キノコ・カメ) 果物缶(みかん)	そばろパン お肉サラダ 添・和風ドレッシングパック コンソメスープ 果物缶(リンゴ)	米飯 コンソメスープ煮(ハム)2 鰯の梅煮(2尾) 清汁(ワカメ・キノコ) 果物缶(みかん)
昼	A	米飯 鶏のバジル焼き マカロニサラダ(マカロニ)1/2 りんごゼリー② コンソメスープ(春雨人参)	米飯 柚子香る卸し煮魚60 マカロニサラダ1/2 高野の揚げ煮 みそ汁(花子・柿)	米飯 かに玉 ゆず味噌和え1/2 杏仁豆腐 中華スープ(トウモロコシ)	米飯 鮭西京焼 60 かに豆腐 納豆草子和え① けんちん汁	米飯 けんちん汁 お肉サラダ③1/2 添・シーフードドレッシングP ヨーグルト和え(黄桃) 福神漬	米飯 揚げあんかけ60 筑前煮(厚焼)1/2 かりん粉マヨネーズ和え 味噌汁(エノキ、板アヲ)	米飯 豚肉トマトソースかけ50 中華風酢の物(錦糸) ヨーグルトゼリー(黄桃) 中華スープ(ハクサイ)
夕	A	米飯 揚魚の館かけ60 豆腐サラダ2 1/8 添・和風ドレッシングパック さつま芋のレモン煮 刻みしば漬け	米飯 豆腐ハンバーグ(キノコ)③ 炒め煮③1/2 菜の花のお浸し 昆布佃煮	米飯 揚げのトマトソースかけ60 鶏肉じゃが1/2 春雨マヨ和え(ツナ) ピーマン漬	米飯 鶏の甘酢あん③ ポイルサラダ(卵) 添・シーフードドレッシングP 切干大根千切煮 昆布佃煮	米飯 シロイの磯辺揚げ60 添・ウスターソースパック 炒り豆腐 1/2 紅白なます ピーマン漬	米飯 鶏肉トマトソースかけ90 豆腐と挽肉の炒め物 ほうれん草磯和え 昆布佃煮	米飯 揚げ煮(三度) 館かけ豆腐1/6 菜の花 胡麻酢和え 刻みしば漬け



介護付有料老人ホーム
あいらの杜 宇治五ヶ庄